

# Хиджаб

Преданность Господу,  
Скромность, Достоинство



узнай  
ОСНОВЫ

[www.iicomman.om](http://www.iicomman.om)

## Что такое Хиджаб?

Слово Хиджаб образовано от арабского слова «Хаджаба», которое имеет значение «скрывать» или «покрывать».

В контексте Ислама, Хиджаб это определенная норма одежды женщины достигшей половой зрелости. Хиджаб покрывает все тело, кроме лица и рук. Некоторые также покрывают свои лица и руки и в данном случае это будет называться Буркой или Никабом. Нет необходимости носить Хиджаб если окружающими являются только женщины или определенные Исламом мужчины. Хиджаб - это не только внешний вид, Хиджаб также подразумевает скромность, благую речь и благородный стиль поведения. Правильные манеры также требуются и от мужчин.

Мужчины мусульмане также должны одеваться в широкую и скрывающую их черты одежду, для того чтобы поддерживать скромность и достоинство.

## Хиджаб – это Подчинение

Не смотря на то, что существует множество блага в Хиджабе, в первую очередь, и самая главная причина ношения Хиджаба - это приказ Господа. А это значит, что ношение Хиджаба является актом поклонения и подчинения Создателю. В Коране сказано:

*«О Пророк! Скажи твоим женам, твоим дочерям и женщинам верующих мужчин, чтобы они опускали на себя (или сближали на себе) свои покрывала.» Коран 33:59*

Хиджаб ни в коем случае не предполагает униженности женщины перед мужчиной.

Господь Всезнающий знает что является наилучшим для Его созданий, и, следовательно, Он предоставил руководство для блага всего человечества. Ношение Хиджаба, также как и другие акты поклонения Создателю, приближает человека к его Господу и приносит чувство удовлетворения и довольства тому, кто носит его.

## Хиджаб- это Скромность

Ислам поощряет скромность и благопристойность и борется с безнравственностью в обществе. Хиджаб, помимо других средств, помогает достичь этой цели.

*«Скажи верующим женщинам, чтобы они опускали свои взоры и оберегали свои половые органы. Пусть они не выставляют напоказ своих прикрас, за исключением тех, которые видны, и пусть прикрывают своими покрывалами вырез на груди и не показывают своей красоты...» - Коран 24:30-31*

Обратите внимание на то, что вышеприведенные аяты о понижении взгляда и сдержанности, адресованы в первую очередь мужчинам. Это ответ тем, кто утверждает, что вся ответственность за благопристойность лежит только на женщинах.

Вместе с тем, что Ислам выступает против выставления напоказ нескромной одежды и выступает против сексуального поведения на публике, будучи практичной религией, Ислам поддерживает любовь, привязанность и близость между женатыми парами в уединении.

## Хиджаб – это Защита

Мудрость ношения Хиджаба заключается в том, чтобы минимизировать сексуальные соблазны и моральную деградацию в обществе насколько это возможно, как для мужчин, так и для женщин. Хиджаб помогает мужчинам, женщинам и обществу в целом, создать стабильность в семьях и обществах через следующие причины:

- Защищает от ненужных знакомств.
- Защищает женщин от извращенных взглядов и излишней заинтересованности.
- Помогает снизить вероятность нападок сексуального характера по отношению к женщинам.
- Защищает от сексуальной эксплуатации женщин из-за их внешней красоты.
- Защищает от страстей и губительных желаний

## Хиджаб – это Достоинство

Хиджаб подчеркивает в женщине ее женственность, а не подавляет ее. А также наделяет женщин достоинством быть самими собой, противопоставляя это внешним суждениям основанным на неестественных стандартах внешней красоты. У женщин таким образом появляется возможность проявить свои качества через более значимые стандарты, как: праведность, знание и вклад в развитие общества. Хиджаб противопоставляет это взглядам потребительского общества видящего ценность женщины только

Перед Господом, мужчины и женщины не должны быть одинаковыми для того, чтобы быть равными, и это отражается в различии их ролей и обязанностей которые они исполняют.

через призму материальных ценностей: ее внешней красоты и количества денег которые она зарабатывает.

Лауреат Нобелевской Премии Мира, Таваккуль Карман прозванная «Матерью Йеменской революции», когда была спрошена журналистами о ее Хиджабе и о том, как это не соответствует ее уровню интеллекта и образованности, ответила: «Человек во времена невежества был

практически голым и по мере развития его интеллекта он начал носить одежду. То, кто я сегодня и та одежда что я ношу, представляет собой высший уровень мысли и цивилизации которых человек достиг, а не наоборот. Напротив же, снятие одежды является откатом в те времена.»

## Хиджаб – это Уважение

Во многих обществах сегодня, женщин обучают с детства тому, что их ценность, пропорциональна их привлекательности. Они вынуждены следовать за нереалистичными и требовательными стандартами красоты, для того чтобы удовлетворить бесосновательное давление и ожидания со стороны общества. В такой неестественной среде, где так много внимания уделяется внешней красоте, внутренняя красота отдельного человека практически не берется в расчет.

Ислам, тем не менее, учит, что женщину нужно уважать за нравственность ее характера и ее поступки, а не за ее вид и физиологические данные над которыми она, по сути, не властна. Мусульманке не нужно использовать свое тело и внешнее очарование чтобы добиться признания и одобрения общества, так как Хиджаб направляет самооценку женщины не на ее внешний вид, а на такие качества как: праведность, благие поступки, скромность и интеллект – качества которые равнодоступны всем людям.

Каждая женщина одевающая Хиджаб, уникальна. И будет несправедливо и необъективно делать суждения о всех женщинах, основываясь только на предмете одежды который они носят.

## Хиджаб в Библии

Хиджаб не является чем-то новым. Мусульманки следуют примеру праведных женщин прошлого. Одна из из таких женщин - это Мария, мать Иисуса. Некоторые из доказательств из Библии можно найти в следующих стихах.

«И всякая жена, молящаяся или пророчествующая с открытою головою, постыжает свою голову, ибо это то же, как если бы она была обрита.» (Первое послание к Коринфянам 11:5)

«чтобы также и жены, в приличном одеянии, со стыдливостью и целомудрием, украшали себя не плетением волос, не золотом, не жемчугом, не многоценною одеждою, но добрыми делами, как прилично женам, посвящающим себя благочестию.» (Первое послание к Тимофею 2:9,10)

## Хиджаб – это Уверенность

«Я одеваю его по не причине униженности, я одеваю его, потому что он придает мне сил.»

Джоманна, 23 года, Мельбурн

Хиджаб позволяет женщинам чувствовать себя более уверенными. Он повышает самооценку женщины, позволяя ей фокусироваться на вещах, которые действительно имеют значение. Одержимость внешним видом может иметь опасные и нездоровые последствия. Некоторые женщины заходят слишком далеко чтобы чувствовать себя принятой во все более и более

требовательном обществе. Хиджаб, путем снятия внимания с внешнего вида, помогает предотвратить пагубные ментальные и физические последствия связанные с недостатком такой уверенности.

## Хиджаб НЕ...

- НЕ мешает принимать участие в делах общества.
- НЕ является символов унижения.
- НЕ требуется в местах где присутствуют только женщины или близкие из числа мужчин.
- НЕ является символом женской униженности перед мужчинами.
- НЕ является средством ограничения свободы женщины изъяслять свои взгляды и суждения.
- НЕ является средством ограничения прав женщин на образование и подходящую карьеру.
- НЕ является заточением.
- НЕ является актом конфронтации или протеста против немусульман.
- НЕ является чем-то новым – Хиджаб практиковался многими праведными женщинами в истории.
- НЕ направлен против ценностей общества – ценности общества предполагают то, что люди не должны быть судимы по тому, что они одевают, и не должны быть дискриминированы из-за их выбора в одежде или внешнем виде.
- НЕ носится для того, чтобы выглядеть устрашающе или быть анти-социальным.

## Что Мусульманки Говорят о Хиджабе

«Я одела его в возрасте 17-ти лет и сейчас жалею что не одела его раньше.» - **Фатен, 27 лет, Мельбурн**

«Не нужно быть готовой чтобы его носить, нужно быть удачливой чтобы его носить.» - **Мадина, 22 года, Мельбурн**

«Ношение Хиджаба говорит о моей свободе, моем выборе, а не униженности перед желанием мужчин и СМИ.» - **Нусайбийя, 45 лет, Мельбурн**

«Я люблю носить Хиджаб, потому что я делаю это ради Аллаха и каждый раз когда я думаю об этом, на моем лице появляется улыбка.» - **Аиша, 13, Мельбурн**

«Он позволяет мне реализовать мои цели в карьере и в школе, не волнуясь за то, что на меня будут уставлены хищные взгляды мужчин. Он позволяет людям судить меня не по моим внешним признакам, а по моим мыслям и характеру.» - **Мисс Флавия, 22 года, США**

«Мое тело – это мое дело и мне не перед оправдываться за то что я одеваю. Хиджаб это часть моей религии и факт того, что я ношу его нисколько не умаляет меня как человека.» - **Мисс Ясмина, 21 год, Австралия**

## Заключение

Хиджаб это акт послушания Мусульманки ее Создателю. Это причина возвышенного положения и достоинства и миллионы Мусульманок во всем мире выбирают ношение Хиджаба как часть своей веры. Будучи далеким от унижения, Хиджаб это акт освобождения, чистоты и, что самое главное, веры. Уважение к женщинам это очень важный аспект Ислама и он проиллюстрирован на примере Хиджаба.

Настоящее равенство возникает тогда, когда у женщины нет необходимости показывать свою наружность чтобы чувствовать себя ценной; и также, когда не нужно ни перед кем оправдываться за свое решение оберегать свое тело.



Islamic Information Center

Sultan Qaboos Grand Mosque  
Muscat, Sultanate of Oman

[www.iicomman.om](http://www.iicomman.om)

For more information about Islam and other  
pamphlets in this series contact:

Whatsapp: +968 99250777 Email: [support@iicomman.om](mailto:support@iicomman.om)