

# el hijab

Devoción a **Dios**,  
modestia, dignidad

aprende  
lo  
**básico**

[www.iicomman.com](http://www.iicomman.com)

## ¿Qué es el Hijab?

La palabra Hijab proviene de la raíz árabe "Hajaba", que significa ocultar o cubrir. En un contexto islámico, Hijab se refiere al código de vestimenta requerido para las mujeres musulmanas que han alcanzado la pubertad. Hijab es el requisito de cubrir o velar todo el cuerpo con la excepción de la cara y las manos. Algunos también eligen cubrirse la cara y las manos y esto se conoce como Burqa o Niqab. El Hijab no se requiere en situaciones donde solo hay mujeres y ciertos parientes masculinos presentes. Sin embargo, hijab no se trata solo de apariencias externas; también trata sobre el discurso noble, la modestia y la conducta digna. Estos modales justos también son requeridos de los hombres.

Los hombres musulmanes también deben vestirse con ropa holgada y poco reveladora para mantener su modestia y dignidad.

## El Hijab es **obediencia**

Aunque hay muchos beneficios de Hijab, es ante todo un mandamiento de Dios. Por lo tanto, usarlo es un acto de fe y obediencia al Creador, como se menciona en el Corán:

*"Dígales a las mujeres creyentes que dibujen sus prendas exteriores alrededor de ellas (cuando salen o están entre los hombres)." Corán 33:59*

El Hijab de ninguna manera sugiere que las mujeres sean inferiores a los hombres.

Dios, el Todo Sabio, sabe qué es lo mejor para Su creación y, por lo tanto, ha brindado orientación para beneficiar a la humanidad. El uso del hijab, al igual que cualquier otro acto de obediencia al Creador, lo acerca más a su Señor y ayuda a darle una sensación de satisfacción y satisfacción a la persona que lo lleva.

## El Hijab es la **modestia**

El Islam promueve la modestia y la decencia y busca minimizar la inmoralidad dentro de la sociedad. El Hijab, entre otras cosas, ayuda a alcanzar este objetivo.

*"Dígales a los creyentes que bajen la mirada y guarden su modestia: eso es más puro para ellos, y Alá conoce bien todo lo que hacen. Y dígalos a las creyentes que deben bajar la mirada y guardar su modestia. . No deben mostrar su belleza, excepto lo que es evidente, que deben pasar sus velos sobre sus pechos y no mostrar su belleza..." Corán 24:30-31*

Tenga en cuenta que en los versículos anteriores, son los hombres los que se dirigen primero en lo que respecta a bajar la mirada y guardar su modestia. Esto contradice la afirmación de que toda responsabilidad por tal modestia es asumida por las mujeres.

Mientras que el Islam desalienta la exhibición pública de vestimenta inmodesta y comportamiento sexual, al ser una religión práctica, el Islam fomenta el amor, el afecto y la intimidad entre las parejas casadas en privado.

## El hijab es **protección**

La sabiduría detrás del Hijab es minimizar la tentación sexual y la degradación moral en la sociedad tanto como sea posible tanto para hombres como para mujeres. Hijab ayuda a proteger a los hombres, a las mujeres y a la sociedad al crear estabilidad tanto en las familias como en las comunidades de varias maneras.

- Escudos de avances no deseados.
- Protege a las mujeres de miradas perversas y escrutinio superficial.
- Puede ayudar a reducir la probabilidad de agresiones sexuales contra las mujeres.
- Escudos contra la explotación sexual de las mujeres basados en la apariencia.
- Escudos de tentaciones y deseos nocivos.

## El Hijab es la **dignidad**

El Hijab promueve la feminidad de una mujer en lugar de reprimirla, y otorga a las mujeres la dignidad y la autoestima por quienes son, en lugar de ser juzgadas por estándares superficiales, como la apariencia. Esto otorga a las mujeres el poder de moldear su propia dignidad a través de estándares más significativos, como la rectitud, el conocimiento y la contribución de la sociedad, en lugar de que una sociedad de consumo dicte su valor a través de medios materiales, como su aspecto o cuánto dinero ganan.

A los ojos de Dios, los hombres y las mujeres no tienen que ser idénticos para ser iguales, y esto se refleja en los diferentes roles y responsabilidades que se aplican a cada uno.

La ganadora del Premio Nobel de la paz, Tawakkul Karman, 'La madre de la revolución de Yemen', cuando los periodistas le preguntaron sobre su Hijab y cómo no es proporcional a su nivel de intelecto y educación, respondió:

"El hombre en los primeros tiempos estaba casi desnudo, y a medida que su intelecto evolucionó, comenzó a usar ropa. Lo que soy hoy y lo que estoy

usando representa el nivel más alto de pensamiento y civilización que el hombre ha logrado, y no es regresivo. Es la remoción de ropa nuevamente lo que es una regresión a los tiempos antiguos."

## El hijab es el respeto

En varias sociedades actuales, a muchas mujeres se les enseña desde la primera infancia que su valor es proporcional a su atractivo. Se ven obligados a seguir estándares de belleza poco realistas y degradantes para satisfacer la presión excesiva de los compañeros y las expectativas de la comunidad. En un ambiente tan superficial, donde se pone tanto énfasis en la belleza externa, la belleza interna del individuo cuenta muy poco.

Sin embargo, el Islam enseña que una mujer debe ser respetada de acuerdo con su carácter y sus acciones virtuosas y no por su apariencia o características físicas, de las cuales tiene poco o ningún control. No tiene que usar su cuerpo y sus encantos para obtener reconocimiento o aceptación en la sociedad, ya que el Hijab dirige la autoestima hacia la apariencia y hacia cualidades como la piedad, la virtud, la modestia y el intelecto, atributos que son más accesibles para todos.

Toda mujer que usa un hijab o burqa es un individuo único, y es injusto e inexacto emitir un juicio generalizado sobre todas esas mujeres basándose en una prenda de vestir que tienen en común.

## El Hijab en la Biblia

El Hijab no es algo nuevo. Las mujeres musulmanas siguen el ejemplo de mujeres justas en el pasado, como María, la madre de Jesús. Algunas de las pruebas de la Biblia incluyen los siguientes dos versículos.

"Y toda mujer que ora o profetiza con su cabeza descubierta, deshonra su cabeza." 1 Corintios 11:3-6.

"También quiero que las mujeres se vistan con modestia, con decencia y decoro, no con trenzas ni oro o perlas o ropas caras, sino con buenas obras, apropiadas para las mujeres que profesan adorar a Dios." 1 Timoteo 2:9-10

## El Hijab es la confianza

"No lo uso porque estoy oprimido, lo uso porque tengo poder."

Joumana, 23,  
Melbourne

El Hijab permite a las mujeres tener confianza en sí mismas como seres humanos. Aumenta la autoestima de las mujeres al permitirles enfocarse en lo que realmente importa en la vida. La obsesión con la apariencia física puede tener consecuencias peligrosas e insalubres, ya que algunas mujeres hacen todo lo posible para sentirse aceptadas por una sociedad cada vez más

exigente. El Hijab ayuda a prevenir tales daños físicos y mentales asociados con la falta de confianza, al limitar la autoconciencia basada en la apariencia.

## El Hijab NO es...

- NO obstaculiza la contribución a la sociedad.
- NO es un símbolo de opresión.
- NO se requiere en lugares donde solo hay hembras y parientes varones cercanos.
- NO es un signo de inferioridad femenina a los hombres.
- NO es un medio para restringir la libertad de la mujer para expresar sus puntos de vista y opiniones.
- NO es un medio para restringir a las mujeres de seguir una educación o una carrera adecuada.
- NO es una prisión portátil.
- NO es un acto de desafío, confrontación o protesta contra los no musulmanes.
- NO es algo nuevo; ha sido practicado históricamente por muchas mujeres justas.
- NO está en contra de los valores de la comunidad: los valores de la comunidad requieren que las personas no sean juzgadas por lo que usan, ni discriminadas o maltratadas, según su elección de vestimenta o apariencia.
- NO se usa con la intención de ser intimidante o antisocial.

## Lo que dicen las mujeres musulmanas sobre el hijab

"Lo usé a la edad de 17 años y ahora lamento no haberlo usado antes." – **Faten, de 27 años, de Melbourne**

"No se trata de estar lo suficientemente listo para usarlo, se trata de ser lo suficientemente afortunado como para usarlo."

– **Madina, 22, Melbourne**

"Usar Hijab representa mi libertad, mi elección, no mi opresión por las necesidades de los hombres y los medios." – **Nusaybah, 45, Melbourne**

"Me gusta usar el hijab porque lo hago por Allah, y cada vez que pienso en eso, pongo una sonrisa en mi cara." – **Aisha, 13, Melbourne**

"Me permite realizar mis metas teniendo una carrera e ir a la escuela sin preocuparme por las miradas indiscretas de los hombres.

Obliga a las personas a no juzgarme por mi apariencia, sino por mis pensamientos y mi carácter." – **Sra. Flavia, 22, EE. UU**

"Mi cuerpo es mi negocio, y no debería tener que defender lo que me pongo ante nadie. Es parte de mi religión, y el hecho de que elijo ponerme no me hace menos humano." – **Sra. Yasmin, 21 años, Australia**

## Conclusión

El Hijab es un acto de obediencia entre la mujer musulmana y su Creadora. Es una fuente de poder y dignidad, y millones de mujeres musulmanas de todo el mundo eligen usar el Hijab como parte de su fe. Lejos de ser opresivo, el Hijab es un acto de liberación, pureza y, lo más importante, creencia. El respeto por las mujeres es un aspecto importante de las enseñanzas islámicas, y esto se ilustra a través del Hijab.

La verdadera igualdad ocurrirá cuando las mujeres no necesiten mostrarse para ser valoradas ni defender su decisión de mantener sus cuerpos para sí mismos.



Islamic Information Center

**Islamic Information Center**

Sultan Qaboos Grand Mosque  
Muscat, Sultanate of Oman

[www.icoman.om](http://www.icoman.om)

For more information about Islam and other  
paphlets in this series contact:

Whatsapp: +968 99250777 Email: [support@icoman.om](mailto:support@icoman.om)