

# సలాహ్

(ఆరాధన , నమాజ్ )



నవ ముస్లిములకు గైడ్

# సలాహ్

(ఆరాధన, నమాజ్ )

నవ ముస్లిములకు గైడ్

జూలై 2023

అన్నిహక్కులు ప్రకాశకులవి  
రచన & ప్రచురణ



مرکز التعريف بالإسلام  
ఇస్లామిక్ ఇన్ఫర్మేషన్ సెంటర్  
సుల్తాన్ ఖబూస్ గ్రాండ్ మస్జిద్, మస్కట్  
సుల్తానేట్ ఆఫ్ ఒమాన్  
www.iicomman.om  
Email: info@iicomman.om



# విషయసూచిక

ముందుమాట .....	1
అధ్యాయం 1 పరిచయం .....	2
అధ్యాయం 2 తహారా (పరిశుభ్రత) .....	4
▶ భౌతిక అపరిశుభ్రతలు	
▶ ధార్మిక అపరిశుభ్రతలు	
అధ్యాయం 3 వుజు (ప్రక్షాళనం) .....	8
▶ వుజు	
▶ తయమ్ముమ్	
▶ వుజును భంగపరిచే విషయాలు	
అధ్యాయం 4 సలాహ్ (నమాజు) .....	16
▶ నమాజులో వివిధ రకాలు	
▶ నమాజు సమయాలు	
▶ నమాజు చేసే పద్ధతి	
▶ నమాజును భంగపరిచే విషయాలు	
అధ్యాయం 5. సామూహిక నమాజు .....	21
అధ్యాయం 6. మహిళలకు సంబంధించిన సమస్యలు .....	25
అధ్యాయం 7. వివిధ ఇస్లామీయ పంథాల్లో నమాజు .....	27
అధ్యాయం 8. ఇతర సమస్యలు & మర్యాదలు .....	29
అధ్యాయం 9. నమాజు ఎలా చేయాలి? స్టేప్ బై స్టేప్ .....	35
అధ్యాయం 10. పదసూచిక .....	46

فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ  
إِنَّكَ عَلَى الْحَقِّ الْمُبِينِ

కనుక ఓ ప్రవకా! అలాహ్ మీద భారం వెయ్యి. నిశ్చయంగా  
నీవు స్పష్టంగా సత్యంపై ఉన్నావు  
(దివ్యఖుర్ఆన్ 27:79)

# ముందుమాట

సలాహ్ (సమాజు) ఇస్లామీయ ఆరాధనలో చాలా ముఖ్యమైనది. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లమ్, అంటే ఆయనపై అల్లాహ్ శాంతి కురియుగాక అని అర్థం. ఇక నుంచి (స)అని సూచించడం జరుగుతుంది.) ఇలా అన్నారు: “ప్రతి దానికి ఒక మూలస్తంభం ఉంటుంది. ఇస్లాం కి మూలస్తంభం సమాజు”<sup>1</sup>. ఆయన ఇంకా ఇలా అన్నారు. “తీర్చుదినాన మనల్ని అడిగే మొదటి ప్రశ్న మన సమాజు గురించి”<sup>2</sup>

మన రోజువారీ జీవితంలో దైవభీతిని కాపాడుకుంటూ జీవించే మార్గం మనం రోజు చేసే సమాజులు. ఈ దైవభీతి మనల్ని అన్ని చెడుల నుంచి కాపాడుతుంది. దివ్యఖుర్ఆన్ ఈ విషయాన్ని ఇలా తెలియజేసింది.

وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ

సమాజును స్థాపించు నిశ్చయంగా సమాజు అశ్లీల కార్యాల నుండి,  
చెడు పనుల నుండి నిరోధిస్తుంది. (దివ్యఖుర్ఆన్ 29:45)

దైవభీతి కలిగి ఉన్నప్పుడే మనకు దైవం పట్ల మన విధులు, తోటి మనుషుల పట్ల మన విధులు, బాధ్యతలు గుర్తుకవస్తాయి. కాబట్టి, ఇస్లాం లో సలాహ్ అంటే సమాజు ప్రాముఖ్యం ఎంతో ఉంది. నవ ముస్లిం ముందుగా నేర్చుకోవలసిన ముఖ్యమైన అంశం. సమాజుకు సంబంధించి నవముస్లిములకు అవసరమైన ముఖ్యాంశాలు ఈ పుస్తకంలో ఉన్నాయి. ఇస్లాం లో అత్యంత ముఖ్యమైన ఈ మూలస్తంభం, అంటే సమాజు వెంటనే ప్రారంభించడానికి ఈ సమాచారం ఉపయోగపడుతుంది. ఆ తర్వాత నవముస్లిములు ప్రార్థనలకు సంబంధించిన ఇతర విషయాలు, ఇస్లాంలో ఆరాధనకు సంబంధించిన ఇతర విషయాలు గురించి కూడా తెలుసుకోవలసి ఉంటుంది.

ఈ పుస్తకంలో ఏకదైవారాధన (సమాజ్) కు సంబంధించిన ముఖ్యమైన విషయాలు ఉన్నాయి. ప్రారంభ అంటే రోజుకు ఐదు పూటలు చేసే సమాజులు, శుక్రవారం సమాజులు, ఐచ్ఛికంగా (అదీనంగా) రోజూ చేసే సమాజులు. (వీటిని అరబీలో సున్నా హ్ లేదా సున్నతులు అంటారు). ఆరాధనకు సంబంధించిన ఇతర విషయాలు, అంటే రమదాన్ తరావీహ్ సమాజులు, జనాజా సమాజు అంటే మృతులకోసం చదివే సమాజు, ఈద్ సమాజు మొదలైన వాటి వివరాలు ఇందులో లేవు. ఈ సమాజులకు సంబంధించిన వివరాలు సమాజుకు సంబంధించిన ఇతర పుస్తకాల్లో దొరుకుతాయి.

1- ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) ప్రవచనాన్ని అరాబీ సమాదు చేశారు.  
2- ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) ప్రవచనాన్ని తిర్కిజీ సమాదు చేశారు.



# అధ్యాయం 1 - పరిచయం

1. ఇస్లాంలో రెండవ ముఖ్యమైన మూలస్తంభం సలాహ్ లేదా నమాజు. అల్లాహ్ దివ్యఖుర్ఆన్ లో అనేక చోట్ల నమాజు గురించి ప్రస్తావించాడు. ఉదాహరణకు అల్లాహ్ ఇలా తెలియజేశారు.<sup>3</sup>

فَاقْبُوا الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْفُوتًا

నమాజ్ చెయ్యండి. వాస్తవానికి నమాజ్ విశ్వాసులు నిర్ణీత సమయాల్లో విధిగా పాటించవలసిన ధర్మం.

(దివ్యఖుర్ఆన్ 4:103)

ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స)<sup>4</sup> ఇలా అన్నారు.

ఒక విశ్వాసికి, అవిశ్వాసికి మధ్య ఉన్న భేదం నమాజు. కాబట్టి నమాజును వదిలేసిన వ్యక్తి అవిశ్వాసి.

(అర్రాబీ, తిర్మిజి, అహ్మద్, ముస్లిం, ఇబ్నేమాజ తదితరులు నమోదు చేసారు)

2. యుక్తవయస్కుడు, యుక్తాయుక్త విచక్షణ ఉన్న ప్రతి ముస్లిం స్త్రీ పురుషులపై నమాజు తప్పనిసరి విధిగా చేయబడింది. పసిపిల్లలు యుక్తవయస్కుకు వచ్చే వరకు వారికి మినహాయింపు ఉంది. అలాగే మనోస్థిమితం లేని వారికి కూడా మినహాయింపు ఉందని ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) చెప్పారు.<sup>5</sup>
3. ప్రతి ముస్లిం ప్రతిరోజు నిర్దిష్ట వేళల్లో రోజుకు ఐదుపూటలు తప్పనిసరిగా నమాజు చేయాలి. (నమాజు వేళల కోసం చూడండి అధ్యాయం 4).
4. నమాజు చేయడానికి, ముందు మీరు ధార్మిక పరిశుద్ధావస్థలో ఉండాలి. అందుకోసం పరిశుద్ధమవ్వాలి. (పరిశుద్ధావస్థను తహారా అంటారు. వివరాలకు చూడండి అధ్యాయం 2).

3 అల్లాహ్ పేరును పలికినప్పుడు, 'సుబానహు వ తాఆలా' అంటారు. అంటే "అల్లాహ్ మహా జిన్నత్తము, గొప్ప మసత కలిగినవాడు"

4 ప్రవక్త పేరు ఉచ్చరించినప్పుడు "అయ్నసై శాంతి కలుగుగాక" అంటారు. అరబీలో సల్లాహు అల్లీహి వసల్లమ్.

5 అహ్మద్, అబూ దావూద్, ఇబ్నేమాజ తదితరులు ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) ప్రవచనాలను సేకరించి గ్రంథస్థం చేశారు.



5. మీరు తహారా స్థితిలో ఉన్నప్పుడు, మీరు నమాజు చేయడానికి ప్రక్షాళణం (వుజు) చేసుకోవాలి. (చూడండి అధ్యాయం 3).
6. ఇస్సాంలో మనిషి ఆచరణలన్నీ అతని సంకల్పం (నియ్యత్) పై ఆధారపడతాయి . అందువల్ల, పైన పేర్కొన్న తహారా, వుజు, నమాజు చేస్తున్నప్పుడు మనసులో ఈ ఆచారణలన్నీ అల్లాహ్ పట్ల విధేయతతో చేస్తున్నామనే సంకల్పం చేసుకోవాలి.
7. నమాజు కేవలం అరబీ భాషలోనే చేయవలసి ఉంటుంది. ఎందుకంటే, ఇందులో దివ్యఖుర్ఆన్ వాక్యాలను పఠించవలసి ఉంది. దివ్యఖుర్ఆన్ వాక్యాల అరబీ భాషలో ఉన్నాయి. నమాజు చేసే పద్ధతి, ఆచరణలు, పఠించవలసినవి దైవికంగా ప్రవక్తకు అరబీ భాషలోనే తెలియజేబడాయి. నమాజులో చదివే వాక్యాలు మరే భాషలో చదివినా ఆ వాక్యాల పారాయణంలో అర్థాలు మారిపోవడం మాత్రమే కాదు, నమాజులోని ధార్మిక సంకల్పం, ప్రాముఖ్యత అన్ని దెబ్బతంటాయి.

وَجَاهِدُوا فِي اللَّهِ حَقَّ جِهَادِهِ هُوَ اجْتَبَاكُمْ وَمَا جَعَلَ عَلَيْكُمْ فِي  
 الَّذِينَ مِنْ حَرَجٍ مَلَّةً أُنْبِيَكُمْ إِبْرَاهِيمَ هُوَ سَمَّاكُمُ الْمُسْلِمِينَ مِنْ  
 قَبْلُ وَفِي هَذَا لِيَكُونَ الرَّسُولُ شَهِيدًا عَلَيْكُمْ وَتَكُونُوا شُهَدَاءَ عَلَى  
 النَّاسِ فَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ وَاعْتَصِمُوا بِاللَّهِ هُوَ مَوْلَاكُمْ  
 فَنِعْمَ الْمَوْلَىٰ وَنِعْمَ النَّصِيرُ

అల్లాహ్ మార్గంలో ప్రయత్నం చెయ్యండి, ప్రయత్నం చెయ్యవలసిన విధంగా. ఆయన మిమ్మల్ని తన సేవకై ఎన్నుకున్నాడు. ధర్మంలో మీకు ఏ ఇబ్బందినీ ఉంచలేదు. మీ తండ్రి ఇబ్రాహీమ్ ధర్మంపై స్థిరంగా ఉండండి. పూర్వం కూడ అల్లాహ్ మీకు “ముస్లిమ్” అనే పేరునే పెట్టాడు, ఇందులో (ఖుర్ఆన్లో) కూడ (మీ పేరు ఇదే); దైవప్రవక్త మీ విషయంలో సాక్షిగా ఉండటానికి మరియు మీరు ప్రజల విషయంలో సాక్షు లుగా ఉండటానికీ. కనుక నమాజును స్థాపించండి, జకాతు ఇవ్వండి, అల్లాహ్ తో గట్టి సంబంధం కలిగి ఉండండి. ఆయన మీకు సంరక్షకుడు, ఎంతో మంచి సంరక్షకుడు, ఎంతో మంచి సహాయకుడు. (దివ్యఖుర్ఆన్ 22:78)





## అధ్యాయం 2 – తహారా (పరిశుద్ధత)

నమాజు చేసే ముందు ప్రతి ముస్లిం తనను తాను పరిశుద్ధ పరచుకోవాలి. భౌతిక కాలుష్యాలు మాత్రమే కాదు, ధార్మిక కాలుష్యాలను కూడా దూరం చేసుకోవాలి. (అరబీ భాషలో వీటిని నజస, హాజతల్ అక్బర్ అంటారు).

అల్లాహ్ ఇలా తెలియజేశాడు:

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ

చెడు కు దూరంగా ఉండేవారిని, పరిశుద్ధతను పాటించే వారిని అల్లాహ్ ప్రేమిస్తాడు.

(ద్వీఖుర్ఆన్ 2:222)

ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) ఇలా అన్నారు

నమాజుకు స్వర్గనికి తాళం చెవి పరిశుద్ధత

(తిర్మిజి, అబూదావూద్, ఇబ్నెమాజలు దీనిని సంకలనం చేశారు)

### 1. భౌతిక అపరిశుద్ధతలు (నజస)

శరీరంపై, వస్త్రాలపై, నమాజు చేసే స్థలంపై క్రింది అపరిశుద్ధతలను శుభ్రం చేసుకోవాలి.

- a. మూత్రం : మనిషిదైనా, జంతువుదైనా.
- b. మలం : మనిషి లేదా జంతువు ఏదైనా సరే. మనుషులు ఆహారంగా తినడానికి ఇస్లాం ఆనుమతించిన జంతువులు, పక్షుల విషయంలో మినహాయింపు ఉంది.
- c. రక్తం: అన్ని విధాల రక్తం, అయితే మాంసం లేదా చేపలను ఆహారంగా వండడానికి సిద్ధం చేస్తున్నప్పుడు కారినదైతే మినహాయింపు ఉంది.
- d. వాంతి.
- e. ఆహారం, లేదా ద్రవాహారం పొట్ట నుంచి నోటిలోకి వెనక్కు వచ్చింది.
- f. వీర్యం : మర్మాంగాల నుంచి సంభోగ సమయంలో లేదా, స్వప్నస్థలనంలో బయటకు వచ్చిన ద్రవం.
- g. లైంగిక చేష్టల సమయంలో (సంభోగానికి ముందు) మర్మాంగాల నుంచి స్రవించే ద్రవం. (దీనిని అరబీలో మదీ అంటారు).
- h. మూత్రవిసర్జన తర్వాత స్రవించే ద్రవం (అరబీలో దీనిని వదీ అంటారు).



## భౌతిక అపరిశుద్ధతలను (నజన) శుభ్రం చేసుకునే పద్ధతి

భౌతిక అపరిశుద్ధతలు శరీరంపై, దుస్తులపై లేదా మరెక్కడ ఉన్న వాటిని నీటితో శుభ్రంగా కడిగి శుభ్రం చేయవచ్చు. కుక్కకు సంబంధించిన అపరిశుద్ధతలు (మూత్రం, ఉమ్ము, మలం) ఉంటే దాన్ని ఏడుసార్లు నీటితో శుభ్రంగా కడగవలసి ఉంటుంది. ఇందులో ఒకసారి శుభ్రమైన మట్టి (ఇసుక, దుమ్ము) తో కూడా పరిశుభ్రం చేయాలి. అయితే, బాగా శుభ్రంగా కడిగిన తర్వాత కూడా కొంత వాసన, కొద్దిగా మరక మిగిలినట్లయితే దాన్ని పట్టించుకోవలసిన అవసరం లేదు.

## 2. ధార్మిక అపరిశుద్ధతలు (హాజతల్ అక్కర్)

ఒక మనిషి క్రింది అవస్థల్లో ఉన్నట్లయితే ఆధ్యాత్మికంగా అపరిశుద్ధ స్థితిలో ఉన్నట్లు భావించాలి.

- జానాబత్ స్థితి** : లైంగిక సంభోగం తర్వాత లేదా స్థలనం (మేలుకున్న స్థితిలో లేదా నిద్రలో (స్వప్నస్థలనం)).
- 'హైజ్' స్థితి** : స్త్రీ రుతుక్రమంలో ఉన్నప్పుడు.
- 'నిఫాస్' స్థితి** : ప్రసవించిన తరువాత రక్తస్రావం జరుగుతున్న స్థితి (సాధారణంగా 40 రోజులు).

## ధార్మిక అపరిశుద్ధతలను (హాజతల్ అక్కర్) పరిశుభ్రం చేసే పద్ధతి

ధార్మిక అపరిశుద్ధతలను ధార్మిక స్నానం (అరబీలో గుసుల్ అంటారు) ద్వారా పరిశుభ్ర పరచుకోవాలి. ఘోర్ శరీరాన్ని క్రిందివిధంగా శుభ్రం చేసుకోవాలి.

- మనలో ధార్మిక స్నానం చేస్తున్న సంకల్పం చేసుకోవాలి.
- మూత్ర విసర్జన చేయాలి (వీలయితేనే... అయితే ఇలా చేయడం మంచిది. మూత్ర మార్గంలో వీర్యం శుభ్రం అవుతుంది).
- మర్మాంగాలను శుభ్రం చేసుకోవాలి. బొడ్డు నుంచి మోకాళ్ళ వరకు శుభ్రం చేసుకోవాలి. అపరిశుద్ధతలు తాకిన శరీరభాగాలను కడగాలి.
- 'బిస్మిల్లాహ్' (అంటే అల్లాహ్ పేరుతో) అని పలకాలి.
- నమాజు కోసం చేసిన విధంగా వుజు చేయాలి (చూడండి అధ్యాయం 3).
- మొత్తం శరీరాన్ని శుభ్రంగా నీటితో కడగాలి. శరీరం పై భాగం నుంచి ప్రారంభించి క్రింది భాగాల వరకు కడగాలి. కుడి నుంచి ప్రారంభించి ఎడమ వరకు కడగాలి.



## తహారాకు సంబంధించిన ముఖ్యమైన విషయాలు

- a. ఆధ్యాత్మికంగా పరిశుద్ధావస్థలో లేని వ్యక్తి (అంటే తాహిర్ కాని వ్యక్తి) క్రింది పనులు చేయకూడదు.
  1. నమాజ్.
  2. ఉపవాసం.
  3. ఖుర్ఆన్ తాకడం, పారాయణం చేయడం.
  4. మస్జిదులో ప్రవేశించడం.
- b. ఇస్లాం స్వీకరించిన వ్యక్తి ధార్మిక స్నానం చేయాలి.
- c. ఏదైనా అపరిశుద్ధత (నజస) తన శరీరాన్ని తాకిందనే అనుమానం ఉన్నప్పుడు, శరీరంలో ఎక్కడ అపరిశుద్ధత తాకిందో తెలియనప్పుడు ధార్మిక స్నానం అంటే గుసుల్ చేసి మొత్తం శరీరాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి.



يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ  
وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى  
الْكَعْبَيْنِ وَإِنْ كُنْتُمْ جُنُبًا فَاطَّهَّرُوا وَإِنْ كُنْتُمْ مَرْضَىٰ أَوْ عَلَىٰ  
سَفَرٍ أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِّنْكُمْ مِنَ الْغَائِطِ أَوْ لَمَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ  
تَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا فَامْسَحُوا بِوُجُوهِكُمْ  
وَأَيْدِيكُمْ مِنْهُ مَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيَجْعَلَ عَلَيْكُمْ مِنْ حَرَجٍ وَلَكِنْ  
يُرِيدُ لِيُطَهِّرَكُمْ وَلِيُتِمَّ نِعْمَتَهُ عَلَيْكُمْ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

విశ్వసించిన ప్రజలారా! మీరు నమాజు కొరకు లేచినప్పుడు, మీ ముఖాలను, చేతులను మోచేతుల వరకు ప్రక్షాళనం చేసుకోండి తలపై చేతులతో రాయండి, కాళ్ళను చీలమండ వరకు కడుక్కోండి. మీరు అపరిశుద్ధంగా ఉంటే, స్నానం చేసి పరిశుద్ధులు అవ్వండి. మీరు గనక అస్వస్థులైతే లేక ప్రయాణిసీతిలో ఉంటే లేక మీలో ఎవరైనా కాలకృత్యాలు తీర్చుకుని వస్తే లేక మీరు స్త్రీలను ముట్టుకుంటే, అప్పుడు నీరు లభించని పక్షంలో పరిశుభ్రమైన మట్టితో విధిని నిర్వహించండి దానిపై చేతులతో కొటి మీ ముఖాలపై, చేతులపై రాయండి. మీకు జీవితాన్ని కష్టతరం చేయటం అలాహ్ అభిమతం కాదు. కాని ఆయన మిమ్మల్ని పరిశుద్ధం చేయగోరుతున్నాడు, మీపై తన అనుగ్రహాన్ని పూర్తిచేయగోరుతున్నాడు మీరు కృతజ్ఞులవుతారేమో అని. (ద్వీవ్యఖుర్ఆన్ 5:6)

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: «الصلوات الخمس، والجمعة إلى الجمعة، كفارة لما بينهن، ما لم تغش الكبائر»

అబూహురైరా (అల్లాహ్ ఆయన పట్ట ప్రసన్నుడవుగాక) ఇలా తెలియజేశారు:

ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) ఇలా అన్నారు : “రోజూ చేసే ఐదు పూటల నమాజులు, శుక్రవారం నమాజు, మనిషి పెదపాపాలను చేయకుండా ఆపుతుంది. ఉన్నంత కాలం, అతను చేసిన చిన్న చిన్న పాపాలను తుడిచివేస్తాయి.”

ముస్లిం సంకలనం చేసిన ప్రవక్త ప్రవచనం



## అధ్యాయం - 3 వుజు (ప్రక్షాళన)

మనిషి అధ్యాత్మికంగా పరిశుద్ధస్థితిలో (తహారత్)తో ఉన్నప్పుడు నమాజు చేయడానికి వుజు (ప్రక్షాళన) చేసుకోవాలి. ఈ అధ్యాయంలో మూడు విభాగాలున్నాయి. (1) వుజు (2) తయముమ్ (పొడి విషయాలు) (3) వుజును భంగపరిచే విషయాలు.

### 1. వుజు

వుజు (ప్రక్షాళన) వల్ల ముస్లిం భౌతికంగా, అధ్యాత్మికంగా అల్లాహ్ ఎదుట హాజరు కావడానికి సిద్ధమవుతాడు. వుజులో కొన్ని శరీరభాగాలను ఒక పద్ధతి ప్రకారం, అంటే అల్లాహ్, ఆయన ప్రవక్త (స) చెప్పిన పద్ధతి ప్రకారం శుభ్రంగా కడుగుకోవాలి. దివ్యఖుర్ఆన్ లో అల్లాహ్ ఇలా సెలవిచ్చాడు.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ  
وَأَمْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ

విశ్వసించిన ప్రజలారా! మీరు నమాజు కొరకు లేచినప్పుడు, మీ ముఖాలను, చేతులను మోచేతుల వరకు ప్రక్షాళనం చేసుకోండి తలపై చేతులతో రాయండి, కాళ్ళను చీలమండ వరకు కడుక్కోండి. (దివ్యఖుర్ఆన్ 5:6)

ప్రవక్త (స) ఇలా అన్నారు:

వుజు చేయకుండా నమాజు చేస్తే అది వ్యర్థం అవుతుంది.

(ఇబ్నెమాజా, అబూదావూద్ తదితరులు సంకలనం చేశారు)

### వుజు ఎలా చేయాలి.

వుజు చేయడం ద్వారా శరీరం నుంచి మలినాలను దూరం చేసుకుంటున్నాననీ ముందుగా మనసులో సంకల్పం చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత ఇలా పలకాలి:

بِسْمِ اللّٰهِ

(బిస్మిల్లాహ్, “అలాహ్ పేరుతో”)

ఆ తర్వాత, 9,10 పేజీలలో చెప్పిన 8 పనులు వరుసగా చేయాలి.





1

మణికట్ల వరకు రెండు చేతులను శుభ్రంగా కడగాలి. మణికట్టు, వేళ్ళనందులోకి నీరు వెళ్ళేలా జాగ్రత్తగా శుభ్రం చేసుకోవాలి.



2

మీ కుడిచేతిని ఉపయోగించి కొంత నీరు నోటిలోకి తీసుకుని శుభ్రంగా పుక్కిలించాలి. ఎంత లోపలి వరకు పుక్కిలించి గొంతును శుభ్రం చేయగలరో అంత లోపలి వరకు నీరు తీసుకుని శుభ్రం చేసుకోవాలి. అలా మూడు సార్లు చేయాలి.



3

మళ్ళీ మీ కుడిచేతిని ఉపయోగించి ముక్కు రంధ్రాలోకి సాధ్యమైనంత లోపలికి నీరు తీసుకుని వాటిని శుభ్రం చేయాలి. మీ ఎడమ చేతితో ముక్కురంధ్రాలో ఏమైనా చీమిడి ఉంటే తొలగించాలి. ఇలా మూడుసార్లు చేయాలి.



4

రెండు చేతులను ఉపయోగించి ముఖం మూడుసార్లు కడగాలి. మీ నుదుటి నుంచి గడం క్రింద వరకు అరచేతిని చాచి ఒక చెవి నుంచి మరో చెవి వరకు ముఖమంతా మూడు సార్లు కడగాలి.





5

చేతిని మోచేయి వరకు మూడుసార్లు కడగాలి. చేతివేళ్ళ సందులో కూడా నీరు వెళ్ళేలా చేసి మూడుసార్లు కడగాలి. ముందు కుడిచేతిని, తర్వాత ఎడమ చేతిని కడగాలి.



6

రెండు తడి చేతులతో తలను ఒకసారి తడమాలి. తల ముందు భాగం నుంచి వెనుక భాగం వరకు తడిచేతులతో తడమాలి.



7

మీ చెవుల లోపలి భాగాలను తడి వేళ్ళు తో తుడవాలి. చెవి వెనుక భాగాలను బొటనవేలితో తుడవాలి. ఇలా ఒకసారి చేయాలి.



8

పొదాలను, కాళి చీలమండ వరకు మూడుసార్లు శుభ్రంగా కడగాలి. కాళివేళ్ళ సందున, అరికాలు శుభ్రమయ్యేలా కడగాలి. ముందు కుడికాలు, తర్వాత ఎడమ కాలు కడగాలి.



పై ఎనిమిది క్రియలతో వుజు ప్రక్రియ పూర్తవుతుంది. ఆ తరువాత మీరు క్రింది దుఆ చేయవచ్చు.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ  
اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

**అష్ హదు అల్లా ఇలాహ ఇల్లాహ్ వ అష్ హదు అన్న ముహమ్మదుర్ రసూలుల్లాహ్. అల్లాహుమ్మ జ్ అల్లీ మిన త్తవ్వాబీన్ నజ్జ్ అల్లీ మినల్ ముతతహ్హీరీన్**

అలాహ్ తప్ప మరో ఆరాధ్యదైవ్యుడు లేరని, ముహమ్మద్ అలాహ్ ప్రవక్త అని నేను సాక్ష్యమిస్తున్నాను. ఓ అలాహ్ నన్ను పశ్చాత్తాపపడేవారిలో ఒకడిగా చేయి. నన్ను పరిశుద్ధులయ్యేవారిలో చేర్చు.

### వుజులో ముఖ్యమైన విషయాలు

- కడగవలసిన శరీరభాగాలన్ని నీటితో తడవాలి. అయితే నీరు దుబారాగా వాడరాదు. మూడుసార్లు కన్నా ఎక్కువ శరీరభాగాలను కడగరాదు.
- మేకప్ చేసుకుని, లేదా ఇతర కాస్మటిక్స్ తో వుజు చేస్తే వుజు కాదు. కాస్మటిక్స్ ఉండడం వల్ల నీరు చర్మాన్ని, గోళ్ళను తాకదు.
- ఎవరికైనా ఏదైనా గాయం నుంచి లేదా ముక్కు నుంచి ఆగకుండా రక్తం స్రవిస్తుంటే, ఆ భాగాన్ని రక్తం ఆగేలా కట్టుకుని వుజు, నమాజులు చేయడానికి వెళ్ళాలి. రుతుస్రావం కాని రక్తస్రావం ఉన్న మహిళలకు కూడా ఇది వర్తిస్తుంది.
- పరిశుభ్రమైన నీటితోనే వుజు చేయాలి. పంపునీరు, వరం నీరు, నదినీరు, బావి నీరు, ఊటలోని నీరు, సముద్రజలం లేదా కురిసే మంచువల్ల లభించిన నీటిని వాడవచ్చు. సబ్బు, పువ్వులు, కుంకుమపువ్వు వగైరాలు వేసిన నీరు కూడా వాడవచ్చు.
- మలినాలు, కాలుష్యాలు కలిసిన నీటిని లేదా నీటి రంగు, రుచి, వాసనలను నష్టపరిచే మలినాలు కలిసిన నీటిని వుజు కోసం వాడరాదు.





2. తయమ్ముమ్ (పొడి పొడి ప్రక్షాళనం )

పరిశుభ్రమైన మట్టి (ఇసుక లేదా మట్టి) ఉపయోగించి భౌతిక మలినాలు , ధార్మిక మలినాలను దూరం చేసుకొనే ప్రక్షాళనను తయమ్ముమ్ అంటారు. క్రింది పరిస్థితుల్లో తయమ్ముమ్ చేసుకోవచ్చు.

a. నీరు లభించని పరిస్థితిలో ఇలా చెయ్యాలని అల్లాహ్ ఆదేశించాడు :

وَإِنْ كُنْتُمْ مَرَضَىٰ أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِّنْكُمْ مِنَ الْغَائِطِ أَوْ لَمَسْتُمُ  
النِّسَاءَ فَلَمْ تَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا فَامْسَحُوا بِوُجُوْهِكُمْ وَأَيْدِيكُمْ إِنَّ  
اللَّهَ كَانَ عَفُوًّا غَفُورًا

మీరు ఎప్పుడైనా అస్వస్థులైతే లేక ప్రయాణంలో ఉంటే లేక మీలో ఎవరైనా మలమూత్ర విసరణ చేసివుంటే లేక మీరు మీ స్త్రీలను తాకివుంటే, మీకు నీరు లభ్యంకాని పక్షంలో, పరిశుభ్రమైన మట్టిని ఉపయోగించండి, దానితో మీ ముఖాలను, చేతులను రుద్దుకొనండి. నిస్సందేహంగా అల్లాహ్ ఉదారస్వభావుడు, క్షమాగుణం కలవాడు.

(ద్విఖుర్ఆన్ 4:43)

- b. తీవ్రమైన చలి, అనారోగ్యం లేదా నీరు వాడడం వల జబ్బు నుంచి కోలుకోవడం ఆలస్యమయ్యే పరిస్థితి వగైరా సందర్భాల్లో పై విధంగా చేసుకోవాలి.
- c. అందుబాటులో ఉన్న నీరు తాగడానికి అవసరమైనప్పుడు.



తయమ్ముమ్ చేయడానికి ముందుగా సంకల్పం చేసుకోవాలి. తర్వాత 'బిస్మిల్లా' పలకాలి. తర్వాత ఈ క్రింది క్రియలు చేయాలి:

**మొదటి సెప్ :** మీ అరచేతులను శుభ్రమైన మట్టిపై చరిచి, చేతులను ఒకసారి దులుపుకుని, వుజులో చేసినట్లు ఒకసారి ముఖం తుడుచుకోవాలి.



**రెండవ సెప్ :** మీ అరచేతులను శుభ్రమైన మట్టిపై చరిచి, చేతులను దులుపుకుని, ఎడమచేతితో కుడిచేతి వేనుక భాగాన్ని తుడుచుకోవాలి. కుడిచేతి వేళ్ళ మొనల నుంచి మణికట్టు వరకు తుడవాలి. ఆ తర్వాత కుడి అరచేతితో ఎడమ చేతి వెనుక భాగాన్ని వేళ్ళ మొనలు మొదలు మణికట్టు వరకు తుడవాలి.



## వుజు గురించి హదీసులు

عَنْ ابْنِ عُمَرَ، عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّهُ  
قَالَ: مَنْ تَوَضَّأَ عَلَى طَهْرٍ كَتَبَ اللَّهُ لَهُ بِهِ عَشْرَ حَسَنَاتٍ

ఇబ్నె ఉమర్ చెప్పిన కథనానికి సంబంధించిన హదీసు ఇది. ఒకసారి ప్రవక్త ఇలా అన్నారు “ పరిశుద్ధావస్థ (తహార) లో ఉన్నప్పుడు వుజు చేసిన వ్యక్తికి అల్లాహ్ పది పుణ్యాలు ప్రసాదిస్తాడు”

(తిర్మిజి సంకలనం చేశారు)

حَدَّثَنَا عَمْرُ بْنُ سَعِيدٍ بْنُ الْعَاصِ، قَالَ كُنْتُ عِنْدَ  
عُثْمَانَ فَدَعَا بِطَهْوَرٍ فَقَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى  
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ ” مَا مِنْ أَمْرٍ مُسْلِمٌ تَحْضُرُهُ  
صَلَاةٌ مَكْتُوبَةٌ فَيُحْسِنُ وُضُوءَهَا وَخَشَوْعَهَا وَرُكُوعَهَا  
إِلَّا كَانَتْ كَفَّارَةً لِمَا قَبْلَهَا مِنَ الذُّنُوبِ مَا لَمْ يَأْتِ  
كَبِيرَةً وَذَلِكَ الدَّهْرَ كُلَّهُ “

అమ్ ఇబ్నె సయీద్ ఇబ్నె అస్ ఇలా చెప్పారు : నేను ఉస్మాన్ తో పాటు ఉన్నాను. ఆయన వుజు నీరు తీసుకురమ్మని ఇలా చెప్పారు : “ ప్రవక్త (స) ఇలా చెప్పగా విన్నాను: ” నమాజు వేళ అయినప్పుడు ఎవరైనా ముస్లిం సమ్రతతో వుజు చక్కగా చేసుకుని, విధేయతతో నమాజు, రుకు చేస్తాడో, అతని పెద్ద పాపాలు తప్ప, గత పాపాలు క్షమించబడతాయి. ఇది అన్ని కాలాలకు వర్తిస్తుంది.

(ముస్లిం సంకలనం)

رَأَى رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - رَجُلًا يَتَوَضَّأُ  
فَقَالَ ” لَا تُسْرِفْ لَا تُسْرِفْ “

దైవ ప్రవక్త ఒక మనిషి వుజు చేయడం చూసి ఇలా అన్నారు: ‘దుబారాగా వ్యవహరించకండి. దుబారాగా వ్యవహరించకండి (నీటి వాడకంలో)’ అన్నారు.

(ఇబ్నె మాజూ సంకలనం)



### 3. వుజును భంగపరిచే అంశాలు

మనిషి వుజు చేసిన తర్వాత నమాజులో అల్లాహ్ ముందు హాజరు కాగలిగే భౌతిక, ధార్మిక పరిశుద్ధతను పొందుతాడు. క్రింది పనుల వల్ల ఈ ధార్మిక పరిశుద్ధావస్థ దూరం అవుతుంది. మరలా వుజు చేయవలసి ఉంటుంది.

1. మర్మాంగాల నుంచి స్రావాలు వెలువడడం (మూత్రం, మలం, ఆపానవాయువు, వీర్యం, ప్రోస్టేటు స్రావం).
2. స్పృహలో లేకుండా చేసే నిద్ర.
3. ఏ కారణం వల్ల నైనా స్పృహ కోల్పోవడం.
4. లైంగికావయవాలను చేతులతో తాకడం.
5. అపరిశుద్ధతలను తాకడం (నజస, చూడండి విభాగం రెండు, మొదటి అంశం).
6. రక్తస్రావం (అయితే 'వుజుకు సంబంధించిన ముఖ్యమైన విషయాలు' పైన చెప్పిన అంశాల్లో చూడండి).
7. వాంతులు.
8. ఇస్లాంలో నిషిద్ధమైన పనులేవయినా చేయడం, అంటే చాడీలు, అబద్దాలు, వ్యర్థపు మాటలు పలకడం వగైరా .

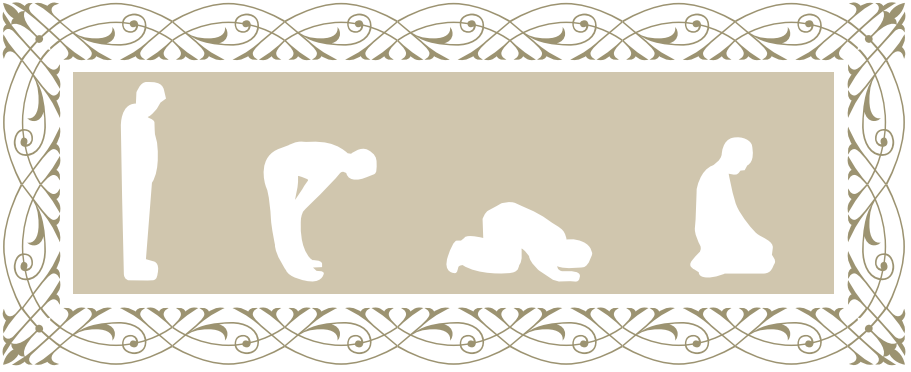


## అధ్యాయం 4 – సలాహ్ (నమాజు లేదా ఆరాధన)

ఈ అధ్యాయంలో నాలుగు భాగాలున్నాయి: (1) నమాజులో రకాలు, (2) నమాజు వేళలు (3) నమాజు ఎలా చేయాలి? (4) నమాజును భంగపరిచే అంశాలు.

### 1. నమాజులో రకాలు

ఇస్లామీయ ప్రార్థన లేదా నమాజులో క్రింది క్రమబద్ధమైన భంగిమలుంటాయి:



నిలబడడం, వంగడం, సాష్టాంగపడడం ఇవన్నీ కలిసి ఒక విభాగం పూర్తవుతుంది. దీన్ని అరబీలో రకాత్ అంటారు. విభిన్న రకాల నమాజులున్నాయి. ఒక్కో రకం నమాజులో వివిధ సంఖ్యలో రకాతులు ఉంటాయి. క్రింది పట్టికలో నమాజుల రకాలు, అందులో రకాతుల వివరాలున్నాయి.



## విధిగా చదవవలసిన రోజువారీ నమాజులు

	నమాజు	రకాతులు
1	ప్రాతఃకాల నమాజు (ఫజర్)	2
2	మధ్యాహ్నా నమాజు (జుఘ్రా)	4
3	సాయంత్రం నమాజు (అస్)	4
4	మలిసంధ్య (మగ్రీబ్)	3
5	రాత్రి నమాజు (ఇషా)	4
6	శుక్రవారం (జుమా) నమాజు	2

## సిఫారసు చేయబడిన నమాజులు (సున్నతులు)

	నమాజు	రకాతులు
1	ఫజర్ కి ముందు	2
2	జుఘ్రా తర్వాత	2
3	మగ్రీబ్ తర్వాత	2
4	ఇషా తర్వాత	2
5	వితర్ నమాజు (ఇషా తర్వాత)	3

### గమనిక:

1. ఇషా నమాజు తర్వాత వితర్ నమాజు చేస్తారు. ఇషా తర్వాత ప్రాతఃకాలానికి ముందు (అంటే ఫజర్ నమాజు అజాన్ కన్నా ముందు) ఎప్పుడైనా వితర్ నమాజు చేయవచ్చు.
2. శుక్రవారం జుఘ్రా సమయంలో జుఘ్రా నమాజుకు బదులు జుమా నమాజు చదువుతారు. ఒక ప్రాంతంలోని ప్రతి ముస్లిం పురుషుడు జుమా నమాజు చదవడం తప్పనిసరి. ఒకవేళ ఎవరైనా జుమా నమాజు చదవలేకపోతే అతను జుఘ్రా నమాజు చదువుకోవాలి. మహిళలు, బాటసారులు, వ్యాధిగ్రస్తులకు జుమా నమాజు నుంచి మినహాయింపు ఉంది. (అంటేవారు సాధారణ జుఘ్రా నమాజు చేసుకోవాలి). శుక్రవారం నమాజు ప్రసంగం (కుత్బా) తో ప్రారంభం అవుతుంది. శుక్రవారం నమాజు కేవలం సామూహికంగా మాత్రమే చదవాలి. శుక్రవారం నమాజు తర్వాత ఐచ్ఛికంగా (అదనంగా) రెండు లేదా నాలుగు రకాతుల నమాజు చేస్తారు దీనిని సఫిల్ నమాజ్ అంటారు.
3. ఇంకా అనేక రకాల నమాజులున్నాయి. ఉదాహరణకు రమజాన్ లో తరావీ నమాజు, ఈద్ నమాజు, మృతులకోసం చేసే నమాజు వగైరా. ఈ నమాజుల వివరాలు సంబంధిత పుస్తకాల్లో దొరుకుతాయి.



## 2. నమాజు వేళలు.

రోజు చేయవలసిన ఐదుపూటల నమాజు నిర్ణీత వేళల్లో చేయవలసి ఉంటుంది.

ప్రాతఃకాలంలో చేయవలసిన నమాజు (ఫజర్)	పొద్దుపొడిచింది మొదలు సూర్యోదయ సమయం వరకు
మధ్యాహ్నం నమాజు (జుహ్రా)	సూర్యుడు నడినెత్తిననుంచి కాస్త వాలిన తర్వాతి నుంచి అస్ సమయం వరకు
సాయంకాలం నమాజు (అస్)	వస్తువు నీడ పొడవు ఆ వస్తువు ఎత్తుతో సమానంగా ఉన్న వేళ నుంచి సూర్యాస్తమయం ప్రారంభమయ్యే వరకు
మలిసంధ్య (మగ్రీబ్)	సూర్యాస్తమయం మొదలు సంధ్యవెలుగు తొలగిపోయేవరకు
రాత్రి నమాజు (ఇషా)	సంధ్య చీకటి అలుముకున్న తర్వాతి నుంచి మధ్యరాత్రి వరకు

అన్ని మస్జిద్లలోను నమాజు వేళలు ప్రదర్శించి ఉంచుతారు. అంతేకాదు, ప్రపంచంలోని అన్ని నగరాలకు సంబంధించి నమాజు వేళల సమయాన్ని చూపించే మొబైల్ అప్లికేషన్లు ఆండ్రాయిడ్, ఆపిల్ ఫోన్లన్నింటిలో నమాజు టైమ్ టేబుల్ ఉంటుంది.

క్రింది సమయాల్లో నమాజు చేయరాదు.

1. పొద్దుపొడుస్తున్నప్పుడు, అంటే సూర్యుడు ఉదయించడం ప్రారంభమై ఆకాశంలో పూర్తిగా కనిపించే వరకు.
2. సూర్యుడు నడినెత్తిన ఉన్నప్పుడు (అంటే, ఖచ్చితంగా తలపై ఉన్నప్పటి నుంచి కాస్త పశ్చిమ దిక్కుకు వాలే వరకు).
3. సూర్యాస్తమయం జరుగుతున్నప్పుడు (అంటే, సూర్యాస్తమయం ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి సూర్యుడు ఆకాశంలో కనిపించకుండా అదృశ్యమయ్యేవరకు).

క్రింది పరిస్థితుల్లో కూడా నమాజులు చేయరాదు.

- a. ఫజర్ నమాజు చదివిన తర్వాత, సూర్యుడు పూర్తిగా ఉదయించేవరకు (అత్యవసర నమాజులు అంటే మృతులకోసం చేసే నమాజుల వంటి సందర్భాల్లో తప్ప).
- b. అస్ నమాజు చేసిన తర్వాత, సూర్యాస్తమయం వరకు (అత్యవసర నమాజులు అంటే మృతులకోసం చేసే నమాజుల వంటి సందర్భాల్లో తప్ప).



### 3. నమాజు ఎలా చేయాలి

రోజుకు చేయవలసిన ఐదుపూటల నమాజులు క్రమబద్ధంగా చేయవలసిన స్టైప్ బై స్టైప్ పద్ధతి అధ్యాయం 9లో చూపించబడింది. నమాజులన్నీ మక్కాలోని కాబాగృహానికి అభిముఖంగా నిలబడి చేయవలసి ఉంటుంది. కాబా దిశను ఖిబ్లా అంటారు. ప్రపంచంలోని ఏ ప్రాంతం నుంచయినా ఖిబ్లా దిశను సూచించే మొబైల్ అప్లికేషన్లు ఆండ్రాయిడ్, ఆపిల్ ఫోన్లలో దొరుకుతున్నాయి.

### 4. నమాజును భంగపరిచే అంశాలు.

నమాజును భంగపరిచే అంశాలు రెండు భాగాలుగా విభజించడం జరిగింది. (అ) మానసికావస్థకు సంబంధించిన అంశాలు (ఇ) భౌతిక అంశాలు.

#### అ. మానసికావస్థకు సంబంధించిన అంశాలు

1. నమాజు మధ్యలో తన సంకల్పాన్ని మార్చుకోవడం. ఉదాహరణకు, ఫర్జ్ (తప్పనిసరి) నమాజు చేస్తూ మధ్యలో స్వచ్ఛంద (సఫిల్) నమాజుగా సంకల్పాన్ని మార్చుకోవడం.
2. నమాజులో తీవ్రమైన నిద్ర (కునికిపాట్లు రావడం), లేదా స్వప్నావస్థ వల్ల నమాజు భంగమవుతుంది. ఎందుకంటే, పూర్తి తెలివితో, స్పృహతో నమాజు చేయవలసి ఉంటుంది.
3. నమాజుకు సంబంధం లేని ఇతర విషయాల గురించి ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా, అధికంగా ఆలోచించడం.





## ఇ. భౌతిక అంశాలు

అ. క్రింద పేర్కొన్న అత్యవసరమైన ఆచరణలో దేన్నయిన నమాజులో వదిలేయడం.

1. సంకల్పం (నియ్యత్)
2. నిలబడడం (ఖియాం)
3. తక్బీరతుల్ ఇహ్రాం (నమాజు ప్రారంభంలో అల్లాహు అక్బర్ పలకడం)
4. మనసును లగ్నం చేయడం
5. ప్రతి రకాతులో అల్ ఫాతిహా చదవడం
6. వంగడం (రుకు)
7. సాష్టాంగం (సజ్దా)
8. కూర్చోవడం (తషహూద్)
9. అత్తస్లేం (చివరిలో 'అస్సలాము అలైకుం వ రహ్మాతుల్లా' పలకడం)

ఇ. నమాజులో తినడం తాగడం

ఉ. నమాజుకు సంబంధం లేని మాటలు పలకడం

ఋ. ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా నమాజులో నవ్వుడం

ఎ. నమాజుకు సంబంధంలేని అనవసరపు కదలికలు అధికంగా చేయడం

ఐ. వుజును భంగపరిచే ఏ చర్య అయినా నమాజును భంగపరుస్తుంది.



## అధ్యాయం 5 - సామూహిక నమాజు

(అధ్యాయం 4, అధ్యాయం 9 చదివిన తర్వాత ఈ అధ్యాయాన్ని చదవండి.)

### అ. వ్యక్తిగత నమాజుకు, సామూహిక నమాజుకు మధ్య భేదం:

1. వ్యక్తిగత నమాజు (అంటే ఒంటరిగా నమాజు చేస్తున్నప్పుడు) మీరు ఇకామహ్ పలకవలసి ఉంటుంది. (అధ్యాయం 9 లో వివరించడం జరిగింది). సామూహిక నమాజులో మౌజన్ అందరి తరపున ఇకామహ్ పలుకుతాడు . (మహిళలు ఏ నమాజులో అయినా ఇకామహ్ పలకవలసిన అవసరం లేదు).
2. ఒంటరిగా నమాజు చేస్తున్నప్పుడు మీరు నమాజులో చదివే వాటిని మౌనంగా మనసులో పెదవులు కదుపుతూ చదువుకోవాలి. అయితే, సామూహిక నమాజు చేస్తున్నప్పుడు ఇమామ్ క్రింది వాక్యాలు బిగ్గరగా పలుకుతారు.
  - a. ప్రారంభంలో 'అల్లాహు అక్బర్' (అరబీలో తక్వీరతుల్ ఇహ్రామ్ అంటారు.)
  - b. మొదటి రెండు రకాతుల్లో అల్ ఫాతిహా పారాయణం, (జుహ్నా, అస్ నమాజుల్లో ఈ రెండు నమాజుల్లో వీటిని మౌనంగా పెదవులు కదుపుతూ పఠించడం జరుగుతుంది.)
  - c. అల్ ఫాతిహా తర్వాత రెండవ సూరా మొదటి రెండు రకాతుల నమాజులో చదవడం (సూరా చదవవలసిన నమాజుల్లో).
  - d. 'అల్లాహు అక్బర్' అని రుకు, సజ్దాలు, కూర్చోవడం, నిలబడడం చేస్తున్నప్పుడు పలకడం.
  - e. రుకు నుంచి లేస్తున్నప్పుడు 'సమియల్లాహు లిమన్ హమిద్' అని పలకడం.
  - f. ఇమామ్ నమాజును ముగించిన తర్వాత 'అస్సలాము అలైకుం వ రహ్మాతుల్లాహ్' అని పలకడం.

ఇమాం పలికిన వాటిని మీరు మౌనంగా మనసులో పలకాలి. అయితే రెండవ సూరా చదవకుండా కేవలం వినాలి. అలాగే సమియల్లాహులిమన్ హమిద్ అని ఇమామ్ పలికినప్పుడు మీరు 'రబ్బనా వలకల్ హమ్' అని పలకాలి.

3. అల్ ఫాతిహా, మరో సూరా చదవవలసిన నమాజులు ఒంటరిగా చేస్తున్నప్పుడు మీరు అల్ ఫాతిహా, మరో సూర మౌనంగా మనసులో చదువుకోవాలి. సామూహిక నమాజుల్లో మీరు కేవలం అల్ ఫాతిహా మాత్రమే మౌనంగా చదవాలి. రెండవ సూరా ఇమామ్ చదువుతున్నది మీరు కేవలం వినాలి.



## ఇ. సామూహిక నమాజులో ఎలా చేరాలి?

మీరు సామూహిక నమాజుకు వచ్చినప్పుడు అప్పటికే నమాజు ప్రారంభమై ఉంటే, అప్పుడు కూడా మీరు నమాజులో చేరవచ్చు. ఇమామ్ నమాజును అస్సలాము అలైకుం వరహ్మాతుల్లా అని పూర్తి చేసిన తర్వాత మీరు తప్పిపోయిన నమాజు పూర్తి చేసుకోవచ్చు. ఇది క్రింది పద్ధతుల్లో చేయవచ్చు.

### ఉదాహరణ 1

ఇషా నమాజులో మీరు వెళ్ళేసరికి ఇమామ్ రెండవ రకాతులో అల్ ఫాతిహా చదువుతున్నారు. మీరు క్రిందివిధంగా నమాజులో చేరవచ్చు.

1. తౌజీహ్ చదవాలి
2. 'అల్లాహు అక్బర్' పలకాలి
3. 'అవుజుబిల్లాహి మినషై త్తానిర్రజీం' పలకాలి
4. ఇమామ్ ను అనుసరిస్తూ 'అల్ ఫాతిహా' చదవాలి.
5. అల్ ఫాతిహా తర్వాత ఇమామ్ చదివే రెండో సూరా వినాలి.
6. నమాజు చివరి వరకు ఇమామ్ ను అనుసరించి నమాజు చదవాలి.
7. ఇమామ్ నమాజును ముగించిన తర్వాత 'అల్లాహు అక్బర్' అని పలకకుండా లేచి నిలబడాలి.
8. అల్ ఫాతిహా, రెండవ సూరా చదవాలి.
9. రుకు, సజ్దాలు చేసి, ఆ తర్వాత లేచి నిలబడాలి.
10. ఇప్పుడు మీరు నమాజులో చేరిన స్థితిలో ఉన్నారు.
11. ఇప్పుడు 'అల్లాహు అక్బర్' అని పలకకుండా కూర్చోవాలి.
12. 'అస్సలాము అలైకుం వరహ్మాతుల్లాహ్' పలికి నమాజు ముగించాలి.

### ఉదాహరణ 2

జుఘ్రా నమాజులో మీరు వెళ్ళేసరికి ఇమామ్ మొదటి రకాతులో కూర్చుని ఉన్నారు. క్రింది విధంగా మీరు నమాజులో చేరవచ్చు.

1. తౌజీహ్ చదవాలి
2. 'అల్లాహు అక్బర్' పలకాలి
3. 'అవుజుబిల్లాహి మినషై త్తానిర్రజీం' పలకాలి
4. కూర్చుని నమాజు చివరి వరకు ఇమామ్ ను అనుసరిస్తూ చదవాలి.
5. ఇమామ్ నమాజును ముగించిన తర్వాత 'అల్లాహు అక్బర్' పలకకుండా లేచి నిలబడాలి.
6. అల్ ఫాతిహా చదవాలి. రుకు సజ్దాలు చేసి లేచి నిలబడాలి. (ఇది మొదటి రకాత్ పూర్తయ్యింది)



7. అల్ ఫాతిహా చదవాలి. రుకు, సజ్దాలు చేసి కూర్చోవాలి (ఇది రెండవ రకాత్)
8. ఇప్పుడు మీరు నమాజులో చేరినప్పటి స్థితిలో ఉన్నారు.
9. మీరు నమాజులో చేరినప్పుడు మొదటి సారి అత్తహియాత్ కూడా చదవడానికి దొరికి ఉంటే, మీరు నమాజును 'అస్సలాము అలైకుం వరహ్మాతుల్లాహ్' అని ముగించవచ్చు. ఒకవేళ మీరు నమాజులో చేరినప్పుడు 'అత్తహియాతు' కూడా దొరక్కపోతే 'అత్తహియాత్' చదివి నమాజు ముగించాలి.

మీరు ఏ సామూహిక నమాజులో అయినా చేరవచ్చు. నమాజు జరుగుతున్నప్పుడు ఏ దశలో అయినా చేరవచ్చు. మీరు తప్పిపోయిన నమాజును పైన చూపించిన ఉదాహరణల ప్రకారం పూర్తి చేయవచ్చు. ఇక్కడ గమనించవలసిన విషయమేమంటే, సామూహిక నమాజులో చేరినప్పుడు ఇమామ్ ను అనుసరించి చేయాలి. ఇమామ్ నమాజు ముగించిన తర్వాత తప్పిపోయిన నమాజును పూర్తిచేయాలి.



## సామూహిక నమాజుల గురించిన హదీసులు

قَالَ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ  
مَنْ صَلَّى الْعِشَاءَ فِي جَمَاعَةٍ فَكَأَنَّمَا قَامَ بِصَفِّ  
اللَّيْلِ وَمَنْ صَلَّى الصُّبْحَ فِي جَمَاعَةٍ فَكَأَنَّمَا صَلَّى  
اللَّيْلَ كُلَّهُ

దైవ ప్రవక్త (స) ఇలా అన్నారు: “ఇషా నమాజును సామూహికంగా చేసిన వ్యక్తి అర్ధరాత్రి వరకు నమాజులో గడిపినట్లు లెక్కించడం జరుగుతుంది. ప్రాతఃకాలం ఫజర్ నమాజు సామూహికంగా చేసిన వ్యక్తి యావత్తు రాత్రి నమాజులో గడిపినట్లు లెక్కించడం జరుగుతుంది.”

(ముస్లిం, తిర్మిజి లు సంకలనం చేశారు)

عَنْ عُمَانَ بْنِ عَفَّانَ، قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى  
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ « مَنْ تَوَضَّأَ لِلصَّلَاةِ فَاسْتَبَغَ  
الْوُضُوءَ ثُمَّ مَشَى إِلَى الصَّلَاةِ الْمَكْتُوبَةِ فَصَلَّاهَا  
مَعَ النَّاسِ أَوْ مَعَ الْجَمَاعَةِ أَوْ فِي الْمَسْجِدِ عَفَرَ اللَّهُ  
لَهُ ذُنُوبَهُ »

ఉస్మాన్ ఇబ్నె అఫ్ఫాన్ (రజి) ఇలా అన్నారు: దైవ ప్రవక్త (స) ఇలా చెప్పడం విన్నాను: “సరయిన విధంగా వుజు చేసుకుని, నిర్ణీత నమాజు చేయడానికి బయలుదేరి వెళ్ళి, సామూహికంగా అందరితో కలిసి నమాజు చేసిన వ్యక్తి లేదా మస్జిదుకు వెళ్ళి నమాజు చేసిన వ్యక్తి పాపాలు అల్లాహ్ క్షమిస్తాడు”.

(అన్ నసాయి సంకలనం)



## అధ్యాయం 6 - మహిళలకు సంబంధించిన అంశాలు

తహారా (పరిశుద్ధత)కు సంబంధించి, నమాజుకు సంబంధించి స్త్రీలకు, పురుషులకు ఉమ్మడి విషయాలను ఇంతకు ముందు తెలుసుకున్నాం. ఈ అధ్యాయంలో కేవలం మహిళలకు సంబంధించిన విషయాలు తెలుసుకుందాం.

1. రుతుస్రావం జరుగుతున్నప్పుడు, ప్రసవం తర్వాతి స్రావం జరుగుతున్నప్పుడు మహిళలు నమాజు లేదా ఉపవాసాలు చేయవలసిన అవసరం లేదు.
2. రుతుస్రావం లేదా ప్రసవం తర్వాతి స్రావం ఆగిపోతున్న సూచనలు కనబడగానే (ఒక్కోసారి నిరీత సమయం కన్నా ముందే జరగవచ్చు) వెంటనే ధార్మిక స్నానం (గుసుల్) చేసి తిరిగి తహారా స్థితికి రావాలి.
3. మహిళ తిరిగి పరిశుద్ధ (తహారా) స్థితికి చేరుకున్నప్పుడు, రుతుస్రావం, ప్రసవ స్రావాల వల్ల చేయకుండా వదిలేసిన నమాజులు మళ్ళీ పూర్తి చేయవలసిన అవసరం లేదు.
4. రక్తస్రావం 3 నుంచి 10 రోజుల మధ్య కాలం ఉన్నప్పుడు మాత్రమే రుతుస్రావంగా పరిగణించడం జరుగుతుంది. మూడురోజుల కన్నా తక్కువ కాలం రక్తస్రావం ఉంటే అది రుతుస్రావంగా పరిగణించడం జరగదు. ధార్మిక స్నానం చేసి నమాజు చేయాలి. అంతేకాదు, వదిలేసిన నమాజులు కూడా పూర్తి చేయాలి.
5. ప్రతి మహిళకు రుతుస్రావ కాలం వేర్వేరుగా ఉండవచ్చు. ఆరోజులో ఏ సమయంలో రక్తస్రావం ప్రారంభమైందో ఆ సమయం నుంచి మరుసటి రోజు అదే సమయానికి ఒకరోజుగా పరిగణించడం జరుగుతుంది. ఉదాహరణకు ఉదయం 9 గంటలకు రక్తస్రావం ప్రారంభమైతే మర్నాడు ఉదయం 9 గంటలకు ఒక రోజుగా లెక్కించాలి.
6. **రుతుస్రావం ఆగిపోతున్న సూచనలు:** పొడిగా అవ్వడం లేదా తెలుపు కావడం జరిగిన వెంటనే ధార్మిక స్నానం చేసి నమాజులు ప్రారంభించాలి.
7. రుతుస్రావం 10 రోజుల కన్నా ఎక్కువ ఉంటే, అలాగే ప్రసవానంతర స్రావం సాధారణంగా ఉండే 40 రోజుల కన్నా ఎక్కువగా ఉంటే అమె ధార్మిక స్నానం చేసి నమాజులు ప్రారంభించాలి.
8. క్రమం తప్పకుండా రుతుస్రావం జరిగే మహిళ క్రమబద్ధమైన సమయం తర్వాత కూడా రక్తస్రావం జరుగుతుంటే మరో రెండు రోజులు అంటే 48 గంటలు ఆగాలి లేదా డిస్చార్జ్ ఉంటే 24 గంటలు ఆగాలి. ఆ తర్వాత ధార్మిక స్నానం చేయాలి. ఉదాహరణకు, ఒక మహిళ రుతుస్రావం క్రమబద్ధంగా ఆరురోజులు ఉండేదయితే, ఆరు రోజుల తర్వాత కూడా రక్తస్రావం కొనసాగుతూ ఉంటే అమె ఎనిమిదవ రోజు ధార్మిక స్నానం చేయాలి లేదా డిస్చార్జ్ జరుగుతుంటే ఏడవ రోజు తర్వాత స్నానం చేయాలి. క్రమం లేకుండా రుతుస్రావం జరిగేవారు, రుతుస్రావం ప్రారంభమైన వారు 10 రోజుల నిమయాన్ని (పైన చెప్పిన 7వ పాయింట్) పాటించాలి.
9. రక్తస్రావానికి ముందు డిస్చార్జ్ రుతుస్రావంగా పరిగణించబడదు.
10. రుతుస్రావం తర్వాత జరిగే డిస్చార్జ్ కూడా రుతుస్రావంగా 24 గంటల వరకు



పరిగణించబడుతుంది. ఈ 24 గంటల్లోపు రుతుస్రావం ఆగిపోయిన సూచనలు కనబడితే ధార్మిక స్నానం చేయాలి.

11. మైనర్లలో (అంటే చంద్రమాస కేలండరు ప్రకారం 9 సంవత్సరాలు దాటిన వారు, సూర్యమాస కేలండరు ప్రకారం ఎనిమిదిన్నర సంవత్సరాల వయసు దాటిన వారు), మెనోపాజ్ (రుతువిరతి) దశలో ఉన్నవారిలో రక్తస్రావాన్ని రుతుస్రావంగా పరిగణించడం జరగదు. వారు ధార్మిక స్నానం చేయవలసిన అవసరం లేదు. నమాజులు కొనసాగించాలి.
12. రుతుస్రావం లేదా ప్రసవ స్నానం తర్వాత ధార్మిక స్నానం చేస్తున్నప్పుడు మహిళ జడను విప్పుకోవాలి. ఆ విధంగా శిరోజాలు పూర్తిగా కడగడం సాధ్యపడుతుంది. అయితే, లైంగిక సంపర్కం తర్వాత చేసే స్నానంలో జడను విప్పవలసిన అవసరం లేదు. మాడుకు నీరుతగిలేలా జడను కడిగితే చాలు.
13. మహిళలు మసిదులో సామూహిక నమాజు చేయవచ్చు. అయితే, ప్రవక్త (స) ఏమన్నారంటే: "మహిళ ఇంటిలో చేసే నమాజు ఉత్తమమైనది" అన్నారు. అయినప్పటికీ, ఆమె సామూహిక నమాజుకు వెళ్ళాలని అనుకుంటే, తగిన దుస్తులు ధరించాలి, ఆభరణాలు, ధరించకుండా, అలంకరణలు చేయకుండా వెళ్ళాలి.



## అధ్యాయం 7 – ఇసామిక్ చట్టం యొక్క వివరణలో వివిధ ధార్మిక పంథాల మధ్య నమాజుకు సంబంధించిన వైవిధ్యాలు:

ఇసామీయ చట్టం, సంప్రదాయాలు, ఆరాధనారీతులు అన్నీ దివ్యఖుర్ఆన్ నుంచి, ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) బోధనల నుంచి గ్రహించడం జరిగింది. ఇసామీయ చటానికి వివరణలు ఇచ్చే వివిధ ధార్మిక పంథాలున్నాయి. ఈ వివిధ ధార్మిక పంథాలను ‘మజాహిబ్’ అనంటారు. అయితే మౌలికమైన చట్టాల విషయంలోను, ఇసామీయ ఆచరణల విషయంలోను ఈ పంథాల మధ్య తేడా లేదు. కొన్ని నిరిష్టమైన వివరణల విషయంలో తేడాలున్నాయి. దివ్య ఖుర్ఆన్ వాక్యాలు, ప్రవక్త బోధనల వివరణల్లో భేదాభిప్రాయాల వల్ల ఈ తేడాలు వచ్చాయి.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ముస్లిములు రోజువారి చేయవలసిన నమాజుల విషయంలోను, మౌలికాంశాల విషయంలోను ఎలాంటి విభేదాలు లేవు. అయితే, పైన చెప్పిన కారణాల వల్ల, చిన్న చిన్న అంశాల్లో తేడాలున్నాయి. ఈ విభేదాలకు కొన్ని ఉదాహరణలు క్రింద ఇచ్చాము.

1. వుజు ప్రారంభించే ముందు ‘బిస్మిల్లాహ్’ పలకడం గురించి.
2. ప్రారంభంలో పలికే తక్బీరతుల్ ఇఫ్రాం పలుకుతున్నప్పుడు, రుకు చేయడానికి ముందు, తర్వాత చేతులు పైకెత్తడం గురించి.
3. తక్బీరతుల్ ఇఫ్రాం కి ముందు, తర్వాత తౌజీహ్ పలకడం గురించి.
4. నిలబడినప్పుడు రొమ్ముపై చేతులు కట్టుకోవడం గురించి.
5. జుహ్ , అస్ నమాజుల్లో మొదటి రకాతు, రెండవ రకాతుల్లో అల్ ఫాతిహ్ తర్వాత రెండవ సూరా చదవడం గురించి.
6. నమాజులో వేడుకోలు పలకడం గురించి (ఖునూత్).
7. ఇమామ్ అల్ పాతిహ్ చదివిన తర్వాత ‘ఆమిన్’ పలకడం గురించి.

ఈ వైవిధ్యాల వల్ల నమాజు సారాంశంలో ఎలాంటి తేడా రాదు. నమాజుకు అవసరమైన విధుల్లో ఎలాంటి తేడా రాదు. ముఖ్యమైన విషయమేమంటే, రోజుకు ఐదు ఘాటల నమాజుకు కట్టుబడి ఉండడం, ఆ విధంగా అలాహ్ ఆదేశాలను పాటించడం, దైవభక్తి భావనను కాపాడుకోవడం. మీ సమూహాలలో దివ్యఖుర్ఆన్, ప్రవక్త (స) బోధనల ప్రకారం విశ్వసనీయమైన ఏ ధార్మిక పంథా అనుసరిస్తున్నారో అదే పంథాను అనుసరించడం సముచితం.







لَيْسَ الْبِرَّ أَنْ تُوَلُّوا وُجُوهَكُمْ قِبَلَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ  
وَلَكِنَّ الْبِرَّ مَنْ ءَامَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَالْمَلَائِكَةِ  
وَالْكِتَابِ وَالنَّبِيِّينَ وَءَاتَى الْمَالَ عَلَى حُبِّهِ ذَوِي  
الْقُرْبَىٰ وَالْيَتَامَىٰ وَالْمَسْكِينِ وَآبَنَ السَّبِيلِ وَالسَّائِلِينَ  
وَفِي الرِّقَابِ وَأَقَامَ الصَّلَاةَ وَءَاتَى الزَّكَاةَ  
وَالْمُوفُونَ بِعَهْدِهِمْ إِذَا عَاهَدُوا وَالصَّابِرِينَ فِي الْبَأْسَاءِ  
وَالضَّرَّاءِ وَحِينَ الْبَأْسِ أُولَئِكَ الَّذِينَ صَدَقُوا وَأُولَئِكَ  
هُمُ الْمُنْفُونَ

సత్యార్థం అంటే మీరు మీ ముఖాలను తూర్పుకో పడమరకో త్రిప్పటం కాదు. సత్యార్థం అంటే మనిషి అల్లాహ్ ను అంతిమ దినాన్నీ, దైవ దూతలనూ , అల్లాహ్ అవతరింపజేసిన గ్రంథాన్నీ, ఆయన ప్రవక్తలనూ హృదయపూర్వకంగా విశ్వసించటం. ఇంకా అల్లాహ్ పట్ల ప్రేమతో తాము ఎక్కువగా ఇష్టపడేధనాన్ని బంధువుల కొరకూ, అనాధుల కొరకూ, నిరుపేదల కొరకూ, బాటసారుల కొరకూ, సహాయం చెయ్యండి అని అర్థించేవారి కొరకూ, ఖైదీలను విడుదల చెయ్యటానికి వ్యయ పరచటం. ఇంకా సమాజాన్ని స్థాపించటం, జకాత్ ఇవ్వటం, వాగానం చేస్తే దానిని పాలించేవారూ, కష్టకాలంలో, లేమిలో, సత్యానికీ అసత్యానికీ మధ్య జరిగే పోరాటంలో స్థైర్యం చూపేవారూ సత్పురుషులు. వాస్తవంగా సత్యసంధులు, అల్లాహ్ వేడల భయభక్తులు కలవారు వీరే. (దివ్యఖుర్ఆన్ 2:177)



## అధ్యాయం 8 – ఇతర విషయాలు, మర్యాదలు

నమాజుకు సంబంధించి ఆచరించవలసిన విషయాలు, మర్యాదలు క్రింద ఇవ్వబడ్డాయి.

### నమాజుకు సిద్ధపడడం

కాలకృత్యాలు తీర్చుకుని, అవసరమైన పనుల ఒత్తిడి ముగించేసి నమాజు కోసం సిద్ధం కావాలి. ఎలాంటి ఒత్తిడి లేని స్థితిలో ప్రశాంతంగా నమాజుకు వెళ్ళాలి. ఈ విధంగా మీరు నమాజులో పూర్తి ఏకాగ్రత కలగడం సాధ్యపడుతుంది. అల్లాహ్ ముందు నమాజు చేస్తున్నప్పుడు ముఖ్యమైనవి వినమ్రత, ఏకాగ్రత.

\* ذَقِّ الْقَالَءَ الْمُؤْمِنُونَ \* الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ \*

నిశ్చయముగా సాఫల్యం పొందే విశ్వాసులు తమ నమాజులో వినమ్రతను పాటిస్తారు.  
(ఉవ్ఖుర్ఆన్ 23:1-2)

### వస్త్రధారణ

నమాజులు చేస్తున్నప్పుడు చక్కగా దుస్తులు ధరించాలని అల్లాహ్ ఆదేశించాడు.

يَبْنَىْ ءَاَمَآءَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ

అదము సంతానమా! ప్రతి ఆరాధనా సమయంలో మీ వస్త్రాలంకరణపట్ల శ్రద్ధ వహించండి. (ఉవ్ఖుర్ఆన్: 7:31)

దుస్తులు మనిషి రహస్యావయవాలన్నింటినీ కప్పి ఉంచాలి. (సత్ర్) పురుషులకు సంబంధించి (సత్ర్) బొడ్డు నుంచి మోకాళ్ళ క్రింది వరకు. నమాజులో తగిన విధంగా, అల్లాహ్ పట్ల మనం చూపవలసిన మర్యాద, గౌరవాలకు అనుగుణంగా చక్కని దుస్తులు ధరించాలి. మహిళలకు సంబంధించి మొత్తం శరీరాన్ని తగినవిధంగా కప్పుకోవాలి. ముఖం, చేతులు తప్ప మొత్తం శరీరం కప్పి ఉండాలి. బిగుతుగా ఉన్న దుస్తులు, పారదర్శకమైన దుస్తులు స్త్రీ పురుషులు ఇరువురికీ అనుమతించబడవు. అంతేకాదు, పురుషులు బంగారం లేదా పట్టు వస్త్రాలు ధరించరాదు.



## సామూహిక నమాజులు

అనివార్యమైన కారణం అంటే వ్యాధి, తీవ్రమైన వాతావరణ పరిస్థితులు, భద్రత గురించిన భయాలు వంటి కారణాలు లేకపోతే పురుషులు రోజువారి ఐదు నమాజులు సామూహికంగా చేయడం తప్పనిసరి. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) ఇలా అన్నారు: “ఒంటరిగా చేసే నమాజు కన్నా సామూహిక నమాజు ఇరవై ఏడు రెట్లు ఎక్కువ పుణ్యప్రదం.”<sup>6</sup>

మహిళలు నమాజులు సామూహికంగా చేయవలసిన అవసరం లేదు.

### స్వచ్ఛంద నమాజులు (సున్నతులు)

రోజు విధిగా చేయవలసిన ఐదుపూటల నమాజులతో పాటు అదనంగా స్వచ్ఛంద నమాజులు చేస్తారు. అల్లాహ్ కు మరింత సన్నిహితులు కావడానికి, మరిన్ని పుణ్యాలు పొందడానికి చేస్తారు. అధ్యాయం 4, విభాగం 1 లో చెప్పిన నమాజులే కాకుండా క్రింద పేర్కొన్న నమాజులు అదనపు స్వచ్ఛంద నమాజులు.

- ▶ మస్జిదులో ప్రవేశించిన వెంటనే రెండు రకాతుల నమాజు. ఈ సున్నత్ నమాజును **తహియ్యతుల్ మస్జిద్** అంటారు. అంటే మస్జిదుకు మర్యాద.
- ▶ సూర్యోదయం తర్వాతి నుంచి సూర్యుడు నడినెత్తికి వచ్చే సమయానికి కాస్త ముందు వరకు చేసే రెండు లేదా నాలుగు రకాతుల సున్నతును జుహా నమాజు అంటారు.
- ▶ ఇషా నమాజుకు ముందు రెండు రకాతులు లేదా నాలుగు రకాతుల నమాజు.
- ▶ రెండు లేదా ఎక్కువ రకాతులు రాత్రి చేయడం. ఈ నమాజును ఖియాముల్ లైల్ (తహజ్జిద్) అంటారు.

స్వచ్ఛంద నమాజులు రెండేసి రకాతుల క్రమంలో చేస్తారు. ఇవి మస్జిదులో చేయవచ్చు లేదా ఇంటిలో లేదా ఇతర ప్రదేశాల్లో చేయవచ్చు. అయితే కొన్ని స్వచ్ఛంద నమాజులు ఇంటిలోనే చేసుకోవాలని ప్రవక్త (స) సూచించారు.

### ప్రయాణంలో నమాజులు

మీరు ప్రయాణం చేస్తున్నప్పుడు మీ నమాజులను సంక్షిప్తం చేయాలి. జుహ్రా, అస్, ఇషాలో నాలుగు రకాతుల నమాజుకు బదులుగా రెండు రకాతులు మాత్రమే చేయాలి. ఫజర్, మగ్రీబ్ నమాజులు యదావీధిగా నిర్వర్తించాలి. జుహ్రా, అస్, ఇషా నమాజులు రెండు రెండు రకాతులు మాత్రమే చదవాలి.

అలాగే నమాజులను కలిపేయవచ్చు. (అ) ప్రయాణంలో జుహ్రా, అస్ నమాజులను కలిపి చదవవచ్చు. మగ్రీబ్ కు ముందు ఈ రెండు నమాజులను ఎప్పుడైనా కలిపి చదవవచ్చు. (ఇ) అలాగే మగ్రీబ్, ఇషా మధ్య కాలంలో మగ్రీబ్ నమాజును, సంక్షిప్తం చేసిన ఇషా నమాజును కలిపి చదవ వచ్చు. ఇలా నమాజులను కలిపేసి చదువుతున్నప్పుడు వితర్ నమాజు తప్ప ఇతర సున్నతు నమాజులేవీ చదవడం జరగదు.

ప్రయాణంలో ఉన్నప్పుడు శుక్రవారం నమాజు అంటే జుమా నమాజు చేయవలసిన

6 ఈ ప్రవక్త ప్రవచనాన్ని అర్రాబీ, బుఖారి, ఇబ్నేమాజా తదితరులు సంకలనం చేశారు.



అవసరం లేదు. దానికి బదులు జుహ్వా నమాజు చేసుకోవాలి.

## వ్యాధిగ్రస్తుల నమాజు

వ్యాధిగ్రస్తులకు, వారి వ్యాధి పరిస్థితిని బట్టి క్రింది మినహాయింపులు లభిస్తాయి.

1. ప్రయాణంలో ఉన్న వ్యక్తి మాదిరిగా నమాజులను సంక్షిప్తం చేయడం, నమాజులను కలిపేయడం చేయవచ్చు.
2. పుజు చేయడానికి నీరు ఉపయోగించే పరిస్థితి లేకపోతే తయముమ్ చేసుకోవచ్చు.
3. రుకు, సజ్దా చేయలేని స్థితి ఉంటే, కూర్చుని లేదా పడుకుని కూడా నమాజు చేసుకోవచ్చు. కేవలం తల వంచడం ద్వారా ఈ ఆచరణలు పూర్తి చేయవచ్చు.
4. పైన చెప్పినవి ఏవీ చేయలేని పరిస్థితిలో ఉంటే ఆ మనిషి కేవలం తన కళ్ళ కదలికల ద్వారా కూడా నమాజు పూర్తి చేయవచ్చు.
5. పైన చెప్పినవి ఏవీ సాధ్యం కాకపోతే ఆ వ్యక్తి విధిగా చేయవలసిన ప్రతి నమాజుకు బదులుగా తక్బీర్ (అల్లాహు అక్బర్) అని ఐదుసార్లు తక్బీర్ పలకాలి.
6. ఇది కూడా సాధ్యం కాకపోతే, ఆ వ్యక్తి నమాజు చేయవలసిన అవసరం లేదు. అల్లాహ్ మన సామర్థ్యానికి మించిన భారం మనపై మోపడు.

## తప్పిపోయిన నమాజులు

నమాజుల పట్ల ముస్లిం ఎల్లప్పుడు శ్రద్ధ కలిగి ఉండాలి. నమాజుల పట్ల నిర్లక్ష్యం వహించేవారిని అల్లాహ్ దివ్యఖుర్ఆన్ లో హెచ్చరించాడు:

فَوَيْلٌ لِلْمُصَلِّينَ \* الَّذِينَ هُمْ عَنْ صَلَاتِهِمْ سَاهُونَ

తమ నమాజుల పట్ల అశ్రద్ధవహించేవారు, ప్రదర్శనా బుద్ధితో వ్యవహరించేవారు...

సర్వనాశనమవుతారు. (దివ్యఖుర్ఆన్ 107:4-5)

అయితే, ఎవరైనా విధిగా చేయవలసిన ఒక నమాజును మరిచిపోవడం వల్ల, నిద్రవల్ల తప్పిపోతే. గుర్తురాగానే, నిద్ర నుంచి మేల్కొగానే ఆ నమాజు పూర్తి చేయాలి.

## నమాజులో ఒక భాగాన్ని మరిచిపోవడం

ఒకవేళ మీరు నమాజులో ఏదన్నా మరిచిపోతే (నమాజును పూర్తిగా భంగపరిచే అంశాలు, అధ్యాయం 4, ఐటం 4 లో చెప్పబడినవి తప్ప) మరిచిపోయినందుకు రెండు సజ్దాలు (సజ్దా సహూ) చేయాలి. నమాజు చివర అస్సలాము అలైకుం వరహ్మాతుల్లాహ్ కన్నముందు ఈ సజ్దాసహూ రెండు సజ్దాలు చేసి నమాజు ముగించాలి.



## నమాజు తర్వాత వేడుకోలు

మీ నమాజును పూర్తి చేసిన తర్వాత, ముఖ్యంగా ఐదు పూటలు విధిగా చేయవలసిన నమాజుల తర్వాత అల్లాహ్ ను వేడుకోవాలి (దువా చేయాలి). ఇలా పలకండి:

3x أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

اللَّهُمَّ أَعِنَّا عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ كَرِيمٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنَّا

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

كَمَا صَلَّيْتَ وَسَلَّمْتَ وَبَارَكْتَ عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا

إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

- ▶ అస్మగ్ ఫిరుల్లాహ్ (మూడుసార్లు).
- ▶ అల్లాహుమ్మ అంతస్సలామ్, వ మిన్సస్సలామ్, తబారక్త యా జల్బాలి వల్ ఇక్రామ్.
- ▶ అల్లాహుమ్మ అఇన్న అలా జిక్రిక వ అలా షుక్రిక వ అలా హుస్సి ఇబాదతిక.
- ▶ అల్లాహుమ్మ ఇన్నక అప్పువున్ కరీమున్ తుహిబ్బుల్ అఫ్ఘా ప అహూ అన్ని.
- ▶ అల్లాహుమ్మ సల్లీ వస్సలిమ్ వ బారిక్ అలా సయ్యిదినా ముహమ్మద్, వ అలా ఆలి సయ్యిదినా ముహమ్మద్, కమా సలె త వ సలమ్త్ వ బర్రక్త ఆల సయ్యిదినా ఇబ్రాహీం వ ఆల ఆలి సయ్యిదినా ఇబ్రాహీం ఫిల్ ఆలమీన ఇన్నక హమీదుమ్ మజీద్.
- ★ ఓ అల్లాహ్ నేను నీతో క్షమాభిక్ష కోరుతున్నాను (మూడుసార్లు)
- ★ అల్లాహ్, నీవే శాంతి, శాంతికి మూలం, శుభం నీవే. మహోన్నతమైన ఘనమైన వాడవు.
- ★ అల్లాహ్ నిన్ను అత్యుత్తమ రీతిలో స్మరించడంలో, నీకు ధన్యవాదాలు చెప్పడంలో, నిన్ను ఆరాధించడంలో నాకు సహాయం చెయ్యి.
- ★ అల్లాహ్ నీవు క్షమించేవాడవు. ఎల్లప్పుడు దయామయుడవు, క్షమించడాన్ని ప్రేమిస్తావు. మమ్మల్ని క్షమించు.
- ★ అల్లాహ్ దైవిక కరుణ, శాంతి, శుభాలను ప్రవక్త ముహమ్మద్, ఆయన కుటుంబంపై ప్రసాదించు. నీవు దైవిక కరుణ, శాంతి, శుభాలను యావత్ ప్రపంచంలో ఇబ్రాహీంపై ఆయన కుటుంబంపై ప్రసాదించినట్లు. నీవే సర్వసోత్రాలకు అర్హుడవు, మహోన్నతుడవు.



మీరు మీ సొంత భాషలో లేదా అరబీలో ఇతర వేడుకోళ్ళు ఏవైనా చేయవచ్చు. దివ్యఖుర్ఆన్ లో అనేక వేడుకోళ్ళున్నాయి. సమాజు తర్వాత ఈ వేడుకోళ్ళను పలకవచ్చు. ఇతర సమయాల్లో కూడా ఈ దునాలు చేయవచ్చు. క్రింద ఒక ఉదాహరణ ఇచ్చాము ఇది దివ్యఖుర్ఆన్ అధ్యాయం 2 లో ఉంది.

رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا  
 كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا  
 بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى  
 الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

రబ్బనా లా తుఆఖిజ్'నా ఇన్ నసీనా అవ్ అఖ్ తఅ= నా, రబ్బనా వలా తహ్మిల్  
 అలైనా ఇస్రన్ కమా హమల్ తహు అలలజీన మిన్ ఖల్లినా, రబ్బనా వలా  
 తుహమ్మిల్ నా మాలా తాఖతలనా బిహ్, వ అఫ్ఘా అన్ఘ్ వగ్గిర్ లనా, వర్  
 హానా, అంత మాలానా ఫన్'సుర్'నా అలల్ ఖామిల్ కాఫిరీన్.

“మా ప్రభూ! పొరపాటువల్ల జరిగే మా తప్పులను పట్టబోకు. స్వామీ! మాకు పూర్వం వారిపై మోపిన భారాన్ని మాపై మోపకు. ప్రభూ! ఏ బరువును మోసే శక్తి మాలో లేదో, దానిని మాపై మోపకు. మమ్మల్ని మన్నించు. మమ్మల్ని క్షమించు. మమ్మల్ని కరుణించు. నీవు మాకు రక్షకుడవు. అవిశ్వాసులకు వ్యతిరేకంగా మాకు సహాయపడు.”

(దివ్యఖుర్ఆన్ 2:286)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ \* الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ \*  
 مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ \* إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ  
 نَسْتَعِينُ \* اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ \*  
 صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ \* غَيْرِ  
 الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ \*

سُورَةُ الْفَاتِحَةِ

సూరహ్ అల్ ఫాతెహా



## అధ్యాయం 9 – నమాజు చేసే స్టెప్ బై స్టెప్ గైడ్

నమాజులో వివిధ ఆచరణలను క్రింది పేజీల్లో చూడవచ్చు. ప్రతి నమాజు నిర్ణీత రకాతులుంటాయి. క్రింది పట్టికలో ఆ వివరాలు ఇవ్వబడ్డాయి. (స్టెప్ 1 నుంచి స్టెప్ 8 వరకు ఒక రకాతు అవుతుంది.)

నమాజు	రకాతులు	స్టెప్స్
ఫజర్	2	1-16
జుహ్	4	1-14, 2-16
అస్	4	1-14, 2-16
మగ్రీబ్	3	1-14, 8-16
ఇషా	4	1-14, 2-16
శుక్రవారం నమాజు	2	1-16
సున్నతులు	2	1-16
వితర్	3	1-14, 8-16

నమాజుకు సంబంధించి క్రింది చిత్రాలు ఒంటరిగా ఒక వ్యక్తి నమాజు చేస్తున్నవి. సామూహిక నమాజులో ఉండే తేడా కోసం అధ్యాయం 5 చూడండి.

### నమాజు స్టెప్స్ గైడు:

#### స్టెప్ 1 :

అన్ని నమాజులోను మహిళలకు ఇఖామత్ లేదు. అలాగే పురుషులు సామూహిక నమాజు చేస్తున్నప్పుడు. (కేవలం మౌజన్ మాత్రమే ఇఖామత్ పలుకుతాడు)

### ఫజర్ నమాజు : (2 రకాతులు. స్టెప్స్ 1 నుంచి 16. క్రింది విషయాలు గమనించండి)

#### స్టెప్ 2:

మీరు ఒంటరిగా నమాజు చేస్తున్నప్పుడు అల్ ఫాతిహా చదివిన తర్వాత చిన్న సూరా ఏదైనా (అన్నాస్, అల్ ఇఖ్లాస్, అల్ అస్ వంటి సూరాలు) ఒక సూరా చదవాలి.

#### స్టెప్ 8:

మీరు ఒంటరిగా నమాజు చేస్తున్నప్పుడు అల్ ఫాతిహా చదివిన తర్వాత చిన్న సూరా ఏదైనా (అన్నాస్, అల్ ఇఖ్లాస్, అల్ అస్ వంటి సూరాలు) ఒక సూరా చదవాలి.

#### స్టెప్ 14 :

అత్తహియ్యాత్ ఏ మరియు బి చదవాలి. ఆ తర్వాత స్టెప్స్ 15 మరియు 16 చేయాలి.





**జూదో, అస్ నమాజులు (ప్రతి నమాజు 4 రకాతులు, సెట్స్ 1-14, 2-16. క్రింది విషయాలు గమనించాలి.**

**సెట్ 14 :** అత్తహియ్యాత్ చదవాలి. ఆ తర్వాత 'అల్లాహు అక్బర్' పలుకుతూ నిలబడాలి. ఆ తర్వాత సెట్ 2 నుంచి 16 వరకు చేయాలి. మీరు సెట్ 14 వద్ద రెండవసారి అత్తహియ్యాత్ ఏ మరియు బి చదవాలి. ఆ తర్వాత సెట్స్ 15 మరియు 16 చేయాలి.

**మగ్రీబ్ నమాజు (3 రకాతులు, సెట్స్ 1-14, 8-16, క్రింది విషయాలు గమనించండి.**

**సెట్ 2:** మీరు ఒంటరిగా చదువుతున్నప్పుడు అల్ ఫాతిహా తర్వాత ఏదన్నా చిన్న సూరా (అన్నాస్ లేదా అల్ ఇఖ్లాస్ లేదా అల్ అస్ వంటి సూరా) ఒకటి చదవాలి.

**సెట్ 8:** మీరు ఒంటరిగా చదువుతున్నప్పుడు అల్ ఫాతిహా తర్వాత ఏదన్నా చిన్న సూరా (అన్నాస్ లేదా అల్ ఇఖ్లాస్ లేదా అల్ అస్ వంటి సూరా) ఒకటి చదవాలి .

**సెట్ 14 :** అత్తహియ్యాత్ ఏ చదవాలి. ఆ తర్వాత 'అల్లాహు అక్బర్' పలుకుతూ నిలబడాలి. ఆ తర్వాత సెట్ 2 నుంచి 16 వరకు చేయాలి. సెట్ 8 వద్ద అల్ ఫాతిహా మాత్రమే ఈ సారి చదవాలి. మీరు సెట్ 14 వద్ద రెండవసారి అత్తహియ్యాత్ ఏ మరియు బి చదవాలి. ఆ తర్వాత సెట్స్ 15 మరియు 16 చేయాలి.

**ఇషా నమాజు (4 రకాతులు, సెట్స్ 1-14, 2-16, క్రింది విషయాలు గమనించండి)**

**సెట్ 2:** మీరు ఒంటరిగా చదువుతున్నప్పుడు మీరు అల్ ఫాతిహా తర్వాత ఏదన్నా చిన్న సూరా (అన్నాస్ లేదా అల్ ఇఖ్లాస్ లేదా అల్ అస్ వంటి సూరా) ఒకటి చదవాలి .

**సెట్ 8:** మీరు ఒంటరిగా చదువుతున్నప్పుడు అల్ ఫాతిహా తర్వాత ఏదన్నా చిన్న సూరా (అన్నాస్ లేదా అల్ ఇఖ్లాస్ లేదా అల్ అస్ వంటి సూరా) ఒకటి చదవాలి.


**సెట్ 14 :** అత్తహియ్యాత్ ఏ చదవాలి. ఆ తర్వాత 'అల్లాహు అక్బర్' పలుకుతూ నిలబడాలి. ఆ తర్వాత సెట్ 2 నుంచి 16 వరకు చేయాలి. మీరు సెట్ 14 వద్ద రెండవసారి అత్తహియ్యాత్ ఏ మరియు బి చదవాలి. ఆ తర్వాత సెట్స్ 15 మరియు 16 చేయాలి.

శుక్రవారం నమాజు, సున్నతు నమాజులు ఫజర్ నమాజు మాదిరిగానే చేయాలి. వితర్ నమాజు మగ్రీబ్ నమాజు మాదిరిగా చేస్తూ, సెట్ 8 వద్ద రెండవసారి ఉన్నప్పుడు అల్ ఫాతిహా చదివిన తర్వాత చిన్న సూరా చదవాలి.




**శ్రేణి 1**

**సంసిద్ధత (ఇస్తిదాద్)**  
ఇఖామత్ చదవాలి. \*  
‘తౌజీహ్ చదవాలి’ \*  
‘అల్లాహు అక్కర్’ (అల్లాహ్ మహోన్నతుడు) అని పలకాలి  
“అవుజు బిలాహి మినషె తాన్ నిరజీం” (శాపగ్రస్తుడైన మైతొన బారి నుండి అల్లాహ్ శరణు వేడుతున్నాను)




**శ్రేణి 2**

**నిలబడడం (ఖియామ్)**  
‘అల్ ఫాతిహా’ సూరా చదవండి \*  
“అల్లాహు అక్కర్” (అల్లాహ్ మహోన్నతుడు) అని పలకాలి



**శ్రేణి 3**


**వంగడం (రుకు)**  
“సుబ్హానరబ్బీయల్ అజీం”  
మూడుసార్లు పలకాలి  
(మహోన్నతుడైన అల్లాహ్ దే జెన్నత్యం)



వంగుతున్నప్పుడు “అల్లాహు అక్కర్” అని పలకాలి

**శ్రేణి 4**


**స్టాండింగ్ (ఖియామ్)**  
“రబ్బానా వలకల్ హమ్”  
అని పలకాలి. (మా ప్రభువు, ప్రశంసనీయుడు)



లేచి నిలబడుతున్నప్పుడు “సమియల్లాహులిమన్ హమిద్” అని పలకాలి.

**శ్రేణి 5**


**మొదటి సాష్టాంగం (సజ్దా)**  
“సుబ్హానరబ్బీయల్ ఆల”  
అని మూడుసార్లు పలకాలి  
(మహోన్నతుడైన అల్లాహ్ దే ఘనత)



సజ్దా చేస్తున్నప్పుడు “అల్లాహు అక్కర్” అని పలకాలి

**శ్రేణి 6**


**కూర్చోవడం (జల్సా)**  
ఈ భంగిమలో మౌనంగా 3 లేదా 4 సెకన్లు కూర్చోవాలి.



కూర్చుంటున్నప్పుడు “అల్లాహు అక్కర్” అని పలకాలి.

**శ్రేణి 7**


**రెండవ సాష్టాంగం (సజ్దా)**  
“సుబ్హానరబ్బీయల్ ఆల”  
మూడుసార్లు పలకాలి.  
(మహోన్నతుడైన అల్లాహ్ దే ఘనత)



సజ్దా చేస్తున్నప్పుడు “అల్లాహు అక్కర్” అని పలకాలి.

**శ్రేణి 8**


**నిలబడడం (ఖియామ్)**  
సూరా “అల్ ఫాతిహా” చదవాలి. \*  
“అల్లాహు అక్కర్” (అల్లాహ్ మహోన్నతుడు) అని పలకాలి



నిలబడుతున్నప్పుడు “అల్లాహు అక్కర్” అని పలకాలి.

**శ్రేణి 9**

**వంగడం (రుకు)**  
“సుబ్హాన రబ్బీయల్ అజీం”  
మూడుసార్లు పలకాలి  
(మహోన్నతుడైన అల్లాహ్ దే జెన్నత్యం)



వంగుతున్నప్పుడు “అల్లాహు అక్కర్” అని పలకాలి.

**శ్రేణి 10**


**నిలబడడం (ఖియామ్)**  
“రబ్బానా వలకల్ హమ్”  
అని పలకాలి. (మా ప్రభువు, ప్రశంసనీయుడు)



నిలబడుతున్నప్పుడు “సమియల్లాహులిమన్ హమిద్” అని పలకాలి.

**శ్రేణి 11**


**మొదటి సాష్టాంగం (సజ్దా)**  
“సుబ్హానరబ్బీయల్ ఆల”  
అని మూడుసార్లు పలకాలి  
(మహోన్నతుడైన అల్లాహ్ దే ఘనత)



సజ్దా చేస్తున్నప్పుడు “అల్లాహు అక్కర్” అని పలకాలి.

**శ్రేణి 12**


**కూర్చోవడం (జల్సా)**  
ఈ భంగిమలో మౌనంగా 3 లేదా 4 సెకన్లు కూర్చోవాలి.



కూర్చుంటున్నప్పుడు “అల్లాహు అక్కర్” అని పలకాలి

**శ్రేణి 13**


**రెండవ సజ్దా**  
“సుబ్హానరబ్బీయల్ ఆల”  
అని మూడుసార్లు పలకాలి  
(మహోన్నతుడైన అల్లాహ్ దే ఘనత)



సజ్దా చేస్తున్నప్పుడు “అల్లాహు అక్కర్” అని పలకాలి.

**శ్రేణి 14**


**కూర్చోవడం (జల్సా)**  
“అత్త హియ్యాత్” చదవాలి. \*  
“అల్లాహు అక్కర్” (అల్లాహ్ మహోన్నతుడు) అని పలకాలి



కూర్చుంటున్నప్పుడు “అల్లాహు అక్కర్” అని పలకాలి


**శ్రేణి 15**

**సలామ్**  
మీ ముఖాన్ని కుడిపక్కకు తిప్పుతూ.  
అస్సలాము అలైకుమ్ వ రహ్మాతులాహ్. (అల్లాహ్ కారుణ్యంతో పాటు మీకు శాంతి కలుగుగాక)



**శ్రేణి 16**

**సలామ్**  
మీ ముఖాన్ని ఎడమవైపునకు తిప్పుతూ.  
అస్సలాము అలైకుమ్ వ రహ్మాతులాహ్. (అల్లాహ్ కారుణ్యంతో పాటు మీకు శాంతి కలుగుగాక)



\* తర్వాతి పేజీ చూడండి.

\* తర్వాతి పేజీ చూడండి.

\* తర్వాతి పేజీ చూడండి.

**ఇఖ్లామత్**

اللَّهُ أَكْبَرُ ( ٤ مرات )  
 أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ (مرتين)  
 أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ (مرتين)  
 حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ (مرتين)  
 حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ (مرتين)  
 قَدْ قَامَتِ الصَّلَاةُ (مرتين)  
 اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

అల్లాహ్ అక్బర్, అల్లాహ్ అక్బర్ (రెండుసార్లు).  
 అష్ హదు అన్ లా ఇలాహ్ ఇల్లాహ్ (రెండుసార్లు)  
 అష్ హదు అన్న ముహమ్మద్ రసూలులాహ్ (రెండుసార్లు)  
 హయా అలస్సలాహ్ (రెండుసార్లు)  
 హయా అలల్ ఫలాహ్ (రెండుసార్లు)  
 ఖద్ ఖామతిస్సలాహ్ (రెండుసార్లు)  
 అల్లాహ్ అక్బర్, అల్లాహ్ అక్బర్, లా ఇలాహ్ ఇల్లాహ్

అల్లాహ్ అత్యున్నతుడు (నాలుగు సార్లు).  
 అల్లాహ్ తప్ప ఆరాధ్యదైవం ఎవ్వరు లేరని నేను  
 సాక్ష్యమిస్తున్నాను (రెండుసార్లు)  
 ముహమ్మద్ అల్లాహ్ పంపిన సందేశహారుడని నేను  
 సాక్ష్యమిస్తున్నాను. (రెండుసార్లు).  
 నమాజుకు రండి (రెండుసార్లు).  
 సాఫల్యం వైపునకు రండి (రెండుసార్లు).  
 నమాజు ప్రారంభమయ్యింది (రెండుసార్లు).  
 అల్లాహ్ అత్యున్నతుడు (రెండుసార్లు).  
 అల్లాహ్ తప్ప ఆరాధ్య దైవం మరెవ్వరు లేరు.

**తౌజీహ్ (సంసిద్ధత)**

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ ، تَبَارَكَ  
 إِلَهِي ، وَتَعَالَى جَدُّكَ ، وَلَا إِلَهَ  
 غَيْرُكَ ، إِنِّي وَجَّهْتُ وَجْهِيَ ، لِلَّذِي  
 فَطَرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ ، حَنِيفًا  
 وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ

సుబ్ హానకలాహుమ్మా వబిహుమ్మిక,  
 వతబారకసుక్, వతఅలా జద్దుక్,  
 వలా ఇలాహ గైరుక్, ఇన్నీ వజహతు  
 వజ్జియి లిల్ జిబ్ ఫతరస్సమావాతి వల్  
 అర్జ్ హసీఫ్ వ మా అనా మిసల్  
 ముష్రీకిన్.

జెన్నత్త్యం, సోత్రం అన్నీ నీకే  
 అల్లాహ్. నీ పేరు శుభదాయకం.  
 నీ జెన్నత్త్యం అత్యున్నతం. నీవు  
 తప్ప ఆరాధ్యదైవం ఎవ్వరు లేరు.  
 నేను అన్ని అబద్ధపు విశ్వాసాలను  
 వదిలి, సత్యమైన ధర్మాన్ని  
 అవలంబిస్తూ నా ముఖాన్ని  
 భూమ్మాకాశాలను సృష్టించిన  
 వాని వైపు తిప్పుకుంటున్నాను.  
 నేను ఎంతమాత్రమూ  
 బహుదైవారాధకుల్లోని వాడిని కాను.

**అత్తహియ్యాత్ ఏ (ప్రణామం)**

التَّحِيَّاتُ الْمُبَارَكَاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ  
 الطَّيِّبَاتُ ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ  
 وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ ، السَّلَامُ عَلَيْنَا  
 وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ ، أَشْهَدُ أَنْ  
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ  
 وَرَسُولُهُ

అత్తహియ్యాతుల్  
 ముబారకతుల్లాహి వస్సలవాతు  
 వత్తయ్యుబాతు, అస్సలాము అలైక  
 అయ్యుహన్నబియ్యు వ రహ్మాతుల్లాహి  
 వ బరకాతుహ్. అస్సలాము అలైస వ  
 అలా ఇబాదిల్లాహిస్సాలిహీన్, అష్  
 హదు అన్ లా ఇలాహ్ ఇల్లాహ్  
 వ అష్ హదు అన్న ముహమ్మద్  
 అబ్దుహు వ రసూలుహ్.

అన్ని శుభమైన ప్రణామములు,  
 ప్రార్థనలు, మంచి పనులు అన్ని అల్లాహ్  
 కే చెందినవి. ప్రవక్తా, మీపై శాంతి  
 కలుగు గాక. మాపై, ధర్మపరాయణులైన  
 అల్లాహ్ దాసులపై శాంతి కలుగుగాక.  
 అల్లాహ్ తప్ప ఆరాధ్యదైవం లేడని నేను  
 సాక్ష్యమిస్తున్నాను. ముహమ్మద్ అల్లాహ్  
 దాసుడని, అల్లాహ్ సందేశహారుడని  
 సాక్ష్యమిస్తున్నాను.

**అత్తహియ్యాత్ బి**

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ  
 مُحَمَّدٍ ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ  
 وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ ، وَبَارِكْ عَلَى  
 مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ ، كَمَا بَارَكْتَ  
 عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ فِي  
 الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ . رَبَّنَا آتِنَا  
 فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً  
 وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ .

అలాహుమ్మ సలి అలా ముహమ్మద్  
 వ అలా ఆలి ముహమ్మద్ కమా  
 సలె త అలా ఇబ్రాహీం వ అలా ఆలి  
 ఇబ్రాహీం వ బారిక్ అలా ముహమ్మద్  
 వ అలా ఆలి ముహమ్మద్ కమా  
 బారక్ అలా ఇబ్రాహీం వ అలా ఆలి  
 ఇబ్రాహీం ఫిల్ ఆలమినా ఇస్సక్  
 హమీదుం మజీద్. రబ్బనా ఆతినా  
 ఫిద్దున్యా హసనత్సన్ వ ఫిల్ ఆఖిరతి  
 హసనత్సన్ వఖినా అజాబన్నార్.

ఓ అలాహ్, నీ కరుణానుగ్రహాలు  
 ముహమ్మద్ పై, ఆయన కుటుంబంపై  
 ప్రసాదించు. నీవు ఇబ్రాహీముపై,  
 ఇబ్రాహీము కుటుంబంపై  
 కరుణానుగ్రహాలు ప్రసాదించినట్లు. నీ  
 శుభాలను ముహమ్మద్ కు ఆయన  
 కుటుంబానికి ప్రసాదించు. నీవు  
 ఇబ్రాహీంకు, ఆయన కుటుంబానికి  
 ప్రపంచంలో కెల్లా ప్రసాదించినట్లు. నీవే  
 సోత్రాలకు అర్హుడవు. మహోన్నతుడవు.  
 మా ప్రభు, ఈ ప్రపంచంలో మేలు మాకు  
 ప్రసాదించు. పరలోకంలో మేలును  
 ప్రసాదించు. అగ్నిశిక్ష నుంచి మమ్మల్ని  
 కాపాడు.

**సూరా అల్ ఫాతిహా**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ \* الرَّحْمَنُ  
 الرَّحِيمُ \* مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ \* إِيَّاكَ نَعْبُدُ  
 وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ \* اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ  
 \* صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ  
 الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

బిస్మిల్లాహిర్రహ్మానిర్రహీమ్. అల్  
 హందులిల్లాహి రబ్బిల్ ఆలమీన్.  
 అర్రహ్మానిర్రహీం. మాలికి యొమిద్దీన్.  
 ఇయ్యాక నాఅఫ బుదు వ ఇయ్యాక  
 నస్తయీన్. ఇహ్ దిన్సిరాతల్ ముస్తఖీమ్.  
 సిరాతల్లజీన అన్ అంత అల్లైహీమ్. గైర్  
 మగూబ్బి అల్లైహీమ్ వలజ్జాలీన్.

అనంత కరుణామయుడు,  
 అపారకృపాశీలుడు అయిన అల్లాహ్  
 పేరుతో ప్రారంభిస్తున్నాను. (1)

అల్లాహ్ మాత్రమే స్తుతింపదగినవాడు.  
 ఆయన సకల లోకాలకు ప్రభువు  
 (2), అనంత కరుణామయుడు,  
 అపారకృపాశీలుడు (3),  
 ప్రతిఫలదినానికి స్వామి, (4) మేము  
 నిన్నే ఆరాధిస్తాము, సహాయం  
 కొరకు నిన్నే ఆర్థిస్తాము, (5) మాకు  
 రుజుమార్గం చూపించు, (6) - నీవు  
 అనుగ్రహించినవారూ, నీ ఆగ్రహానికి  
 గురికానివారూ, మార్గభ్రష్టులు  
 కానివారూ అనుసరించిన మార్గము (7)

**సూరా అన్నాస్**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ \* مَلِكِ النَّاسِ \* إِلَهِهِ  
 النَّاسِ \* مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ \*  
 الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ \* مِنَ  
 الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మానిర్రహీమ్  
 ఖుల్ అవుజుబిరబ్బిన్నాస్.  
 మలికిన్నాస్. ఇలాహిన్నాస్. మిన్  
 షర్రిల్ వస్వాసిల్ ఖన్నాస్. అల్లజీ  
 యువస్ విసుఫీ సుదురిన్నాస్. మిసల్  
 జిన్నతి వన్నాస్.

అనంత కరుణామయుడు,  
 అపారకృపాశీలుడు అయిన అల్లాహ్  
 పేరుతో ప్రారంభిస్తున్నాను.

ఇలా అను: నేను మానవుల ప్రభువు  
 (1), మానవుల చక్రవర్తి (2), మానవుల  
 ఆరాధ్య దైవం (అయిన అల్లాహ్)  
 శరణుకోరుతున్నాను (3) - దుష్ట భావాలు  
 రేకెత్తించేవాడి కిదునుండి (4). వాడు  
 మాటిమాటికి మరలి వస్తూ ప్రజల  
 మనస్సులో దుష్ట భావాలను రేకెత్తిస్తాడు  
 (5), వాడు జిన్నాతు జాతికి చెందినవాడైనా  
 కావచ్చు లేదా మానవ జాతికి  
 చెందినవాడైనా కావచ్చు (6).

**సూరా అల్ ఇఖ్లాస్**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ \* اللَّهُ الصَّمَدُ \* لَمْ يَلِدْ  
 وَلَمْ يُولَدْ \* لَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మానిర్రహీమ్  
 ఖుల్ హువలాహు అహద్,  
 అలాహుస్సమద్, లమ్ యుల్ద్,  
 వలమ్ యూలద్, వలమ్  
 యుకుల్లహు కుఫువన్ అహద్

అనంత కరుణామయుడు,  
 అపారకృపాశీలుడు అయిన అల్లాహ్  
 పేరుతో ప్రారంభిస్తున్నాను.

ఇలా చెప్పియ్యి, ఆయన అల్లాహ్,  
 అద్వితీయుడు (1), అల్లాహ్ నిరపేక్షా  
 పరుడు ఎవరి ఆధారమూ, ఎవరి  
 అక్కరా లేనివాడు అందరూ ఆయనపై  
 ఆధారపడేవారే (2). ఆయనకు సంతానం  
 ఎవరూ లేరు. ఆయన కూడ ఎవరి  
 సంతానమూ కాదు (3). ఆయనకు  
 సరిసమానులు ఎవరూ లేరు (4).

**సూరా అల్ అన్**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 وَالْعَصْر \* إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ \* إِلَّا  
 الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَّصَوْا  
 بِالْحَقِّ وَتَوَّصَوْا بِالصَّبْرِ

బిస్మిల్లా హిర్రహ్మానిర్రహీం  
 వల్ అన్, ఇన్నల్ ఇన్నాన లఫీ  
 ఖుస్, ఇల్లల్లజీన ఆమనూ వ  
 ఆమిలుస్సాలిహాతి, వతవాసవ్ బిల్  
 హఖ్ఖి, వతవాసవ్ బిస్సబ్ర్

అనంత కరుణామయుడు,  
 అపారకృపాశీలుడు అయిన అల్లాహ్  
 పేరుతో ప్రారంభిస్తున్నాను.

కాలం సాక్షిగా! (1). నిస్సందేహంగా  
 మానవుడు పెద్ద నష్టానికి గురిఅయి  
 ఉన్నాడు (2). విశ్వసించి సత్కార్యాలు  
 చేస్తూ ఉండేవారూ, ఒకరికొకరు  
 సత్యోపదేశం, సహన బోధ  
 చేసుకునేవారూ తప్ప (3).

నమాజులోని శుభాల గురించి హదీసులు

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - « إِذَا تَوَضَّأَ أَحَدُكُمْ فَأَحْسَنَ الْوُضُوءَ ثُمَّ أَتَى الْمَسْجِدَ لَا يَنْهَزُهُ إِلَّا الصَّلَاةُ لَا يُرِيدُ إِلَّا الصَّلَاةَ لَمْ يَخْطُ خَطْوَةً إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ بِهَا دَرَجَةً وَحَطَّ عَنْهُ بِهَا خَطِيئَةٌ حَتَّى يَدْخُلَ الْمَسْجِدَ فَإِذَا دَخَلَ الْمَسْجِدَ كَانَ فِي صَلَاةٍ مَا كَانَتْ الصَّلَاةُ تَحْبِسُهُ » .

**అబూ హురైరా ఉటంకించిన హదీసు:**

అల్లాహ్ యొక్క ప్రవక్త ఇలా అన్నారు: “మీలో ఎవరైనా వుజు చక్కగా చేసి, ఇతర ప్రయోజనాలు ఏమీ ఆశించకుండా కేవలం నమాజు కోసం మస్జిదుకు వస్తే, నమాజు తప్ప మరేదీ కోరకుండా మస్జిదుకు వస్తే, అతను ఒక్కో అడుగు వేయడం, మస్జిదుకు వచ్చే వరకు అలాహ్ అతని హోదాస్థాయి ఒక్కో అంతస్తు పెంచుతాడు, అతని పాపాలను ఒక్కొక్కటిగా తొలగిస్తాడు. అతను మస్జిదులో ప్రవేశించినప్పుడు అతను నమాజు కోసం వేచి ఉన్నంత కాలం నమాజు స్థితిలో ఉంటాడు.”

(ఇబ్నెమాజా సంకలనం)

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ « أَفْضَلُ الصِّيَامِ بَعْدَ شَهْرِ رَمَضَانَ شَهْرُ اللَّهِ الْمُحَرَّمِ وَإِنَّ أَفْضَلَ الصَّلَاةِ بَعْدَ الْمَفْرُوضَةِ صَلَاةٌ مِنَ اللَّيْلِ » .

**అబూ హురైరా ఉటంకించిన హదీసు**

అల్లాహ్ యొక్క ప్రవక్త (స) ఇలా అన్నారు: రమజాన్ తర్వాత అత్యుత్తమమైన ఉపవాసం అల్లాహ్ నెల ముహర్రం ఉపవాసం. ఐదుపూటలు విధిగా చేసే నమాజుల తర్వాత అత్యుత్తమ నమాజు రాత్రిసమయంలో చేసే తహజ్జుద్ నమాజు.

(అబూదావూద్ సంకలనం)



## అధ్యాయం 10 - పదసూచిక

అల్ ఫాతిహా	దివ్యఖుర్ఆన్ లోని అధ్యాయం
అజాన్	నమాజుకు పిలుపు.
అవ్ రాహ్	శరీరంలోని రహస్యావయవాలు
జుఘ్రా	మధ్యాహ్న నమాజు
ఫజర్	ప్రాతఃకాల నమాజు.
ఫరీజా	విధిగా చేయవలసిన నమాజు (లేదా ఇస్లాంలో విధిగా చేయవలసిన ఆచరణలు).
ఇమామ్	సామూహిక నమాజుకు నాయకత్వం వహించే వ్యక్తి.
ఇఖామత్	సామూహిక నమాజు ప్రారంభం అవుతుందనే పిలుపు.
ఇషా	రాత్రి నమాజు.
కాబా	మక్కా లోని మస్జిద్ అలహ్ లోపల ఘనాకారంలో ఉన్న కట్టడం. సాధారణంగా నల్లని వస్త్రంతో కప్పబడి ఉంటుంది.
ఖుత్బా	శుక్రవారం ఇమామ్ ఇచ్చే ప్రసంగం (లేదా ఈద్ వంటి ఇతర సందర్భాల్లో చేసే ప్రసంగాలు).
మగ్రీబ్	మలిసంధ్య నమాజు
మౌజన్	నమాజులకు పిలిచే (అజాన్ ఇచ్చే) వ్యక్తి
నజాసా	భౌతికమైన మలినాలు, రక్తం, మూత్రం వగైరా.
నియ్యత్	ఒక ఆచరణ చేస్తున్నామని మనోమస్తిష్కాల్లో చేసుకునే సంకల్పం.
ఖిల్లా	మక్కా ఉన్న దిశ. ముస్లిములు నమాజు చేస్తున్నప్పుడు ఈ దిశకు అభిముఖంగా నమాజు చేస్తారు.
రకాత్	నమాజులో ఒక భాగం. 1. నిలబడడం, 2. ఖుర్ఆన్ చదవడం, 3. వంగడం, 4. సాష్టాంగం కలిగిన ఒక భాగం.
సున్నతు	స్వచ్ఛంద నమాజు.
సూరా	దివ్యఖుర్ఆన్ లోని అధ్యాయం.



తహార	ధార్మిక పరిశుద్ధ స్థితి.
తరావీహ్	ఇషా నమాజుల తర్వాత రంజాన్ మాసంలో చేసే సున్నతు నమాజులు.
తయమ్ముమ్	నీటికి బదులు శుభ్రమైన మట్టిని ఉపయోగించి చేసే పొడి వుజు.
వితర్.	ఇషా నమాజు తర్వాత చేసే నమాజు. ఒకటి లేదా మూడు రకాతుల నమాజు.
వుజు	ప్రక్షాళన, శరీరంలోని నిరిష్ట అవయవాలను నమాజుకు ముందు నీటితో శుభ్రం చేయడం.



# الصلاة

## باللغة التيلوجو



Islamic Information Center

مركز التعريف بالإسلام  
Islamic Information Center

Sultan Qaboos Grand Mosque, Muscat  
Sultanate of Oman